NINA PETRE

SPIRITISMUL

vol. 3



NINA PETRE

SPIRITISMUL – cale superioară de ajutorare

Vol.3 din trilogia „Spiritismul – bază, metodă, cale”

În cartea „Spiritismul – cale superioară de ajutorare”, autoarea NINA PETRE, medium şi clarvăzător, ne demonstrează cum apelul telepatic la Spiritele superioare aduce lumina minţii, tămăduirea sufletului şi chiar a trupului:

1) Sfaturi personale de la Spirite foarte Înalte - mesaje care aduc mângâiere sufletească, încurajări şi sfaturi de viaţă;

2) Practici spirituale şi terapeutice - comunicări de la Maeştrii spirituali pe tema terapiilor prin reiki, yoga, bioenergie, yantre, rugăciuni şi ritualuri.

Editura Spiritus.ro
2018

Cuprins

NINA PETRE
SPIRITISMUL – cale superioară de ajutorare

Prefața editorului

În cartea de faţă, „Spiritismul – cale superioară de ajutorare”, autoarea NINA PETRE, medium şi clarvăzător, ne demonstrează cum apelul telepatic la Spiritele superioare aduce lumina minţii, tămăduirea sufletului şi chiar a trupului.

Într-o perioadă a carierei sale de medium, Nina Petre a facilitat obţinerea unor sfaturi pentru problemele oamenilor de la Isus Cristos şi Maica Domnului. Comunicările acestor Entităţi Superioare sunt pline de inspiraţie pentru noi toţi şi ne oferă informaţii spirituale generale inedite, presărate printre îndemnuri personale. Lectura acestor mesaje ne ajută să ne conectăm mental şi emoţional la Fiinţele Lor Divine, să le înţelegem mecanismul gândirii şi felul de a îmbrăţişa omenirea cu bunele lor intenţii. Câte o frază a Lor face lumină printre sute de file teologice neconvingătoare.

Marile Spirite Divine ne asigură că rugăciunile noastre sunt întotdeauna auzite dacă sunt sincere, iar apelul de ajutor va fi urmat de o inspiraţie sau o potrivire fericită a evenimentelor. În acelaşi timp, Ele ne asigură că principalul sprijin stă în noi înşine, în tăria noastră psihică de a rezista vieţii şi asaltului entităţilor inferioare, agitate şi întunecate, care nu suportă fericirea şi pacea pentru care luptă Forţele Binelui.

În partea a doua a cărţii sunt prezentate comunicări pe tema practicilor spirituale, de dezvoltare personală şi terapeutice. Ele provin de la Spirite superioare care au fost încarnate în oameni ieşiţi din comun prin abilităţile lor paranormale şi taumaturgice. Mesajele spiritiste se referă la terapiile prin reiki, yoga, bioenergie, yantre, rugăciuni şi ritualuri. Unii cititori ne-au scris despre rezultatele minunate obţinute de ei prin utilizarea unora dintre aceste informaţii inedite. Ar fi o dovadă în plus despre valoarea practică şi autenticitatea comunicării cu Spiritele Superioare, adevăraţii „maeştri spirituali” ai lumii.

Comunicările personale de la Maica Domnului şi Isus Cristos

sunt preluate din cărţile anterioare „Spiritismul, metodă modernă de investigaţie” şi „Glasuri de dincolo de moarte”. Secţiunea referitoare la bio-psiho-terapiile naturale este preluată din cartea „Spiritele în dialog cu noi”.

Volumul pe care îl citiţi este al treilea din trilogia „Spiritismul – bază, metodă, cale”. Celelalte au titlurile: 1) „Spiritismul – baza înţelepciunii şi ştiinţei spirituale”; 2) „Spiritismul – metodă specială de investigaţie”, de acelaşi autor.

Răzvan-Alexandru Petre, editor
2018

www.spiritus.ro

SFATURI PERSONALE DE LA ISUS CRISTOS, MAICA DOMNULUI, REGELE LUMII

Mesaje care aduc mângâiere sufletească, încurajări şi sfaturi de viață – primite de către mediumul Nina Petre

Motto: *„După ce am auzit glasul domol şi încurajator al MAICII DOMNULUI şi glasul ferm şi înţelept al lui ISUS CRISTOS, am căpătat şi eu mai multă putere în ceea ce se poate numi ducerea zilelor mai departe*”...

NINA PETRE, medium

Cazul bioterapeutului Viorel (tratamente fără bani)

Unele persoane afirmă că terapeuţii naturişti ar trebui să trateze gratuit, luând exemplu de la Isus Cristos care a vindecat oamenii fără să pretindă vreo recompensă. Bioenergoterapeutul despre care va fi vorba în continuare este dotat cu percepţii extrasenzoriale de mare fineţe şi un câmp bioenergetic deosebit de puternic. Spre ghinionul său, consătenii nu prea îl iau în serios şi nici nu-i apreciază vindecările, deoarece nu plătesc nimic pentru ele.

Scrisoare din Maramureş:

„...în raza mea de percepţie există destul de multe persoane a căror conduită este total incompatibilă cu ceea ce orice om ar numi „normal”. Mă rezum a vă prezenta doar două dintre acestea.

Am un vecin cu un picior de lemn care este un sudor amator priceput, chiar dacă sudura este ultimul lucru ce i-ar fi îngăduit a-l practica. Nu pot avea dialog cu această persoană pentru simplul motiv că eu sunt pentru el „nebun”.

Peste drum de mine locuieşte un băiat de 17 ani care, până acum doi ani, făcea crize de epilepsie la 3-4 zile, fiind permanent sub tratament cu barbiturice. L-am tratat în două etape a câte 30 şedinţe şi s-a vindecat complet. Cu toate acestea, îşi continuă tratamentul cu barbiturice de teama ameninţărilor ce i-au fost adresate mamei lui.

Cazuri similare sunt în jurul meu destul de multe, aşa încât

singura alternativă este aceea a schimbării domiciliului, ceea ce am să şi fac în viitorul foarte apropiat.”

Viorel, martie 1997

Mesaj de la spiritul lui ISUS CRISTOS pentru Viorel

«Domnule Viorel,

În primul rând vreau să-ţi spun că te afli într-una din cele mai mari primejdii posibile unui om şi anume distrugerea unui geniu neînţeles. Eşti prea inteligent ca să crezi că vorbele mele reprezintă un mijloc de a te încuraja în mod absurd sau o formă de exaltare mistică. Dumneata eşti un om foarte legat de semenii tăi prin mila tradiţională a românului trecut prin necazurile vieţii şi ale istoriei ţării sale. Totuşi, te afli cu picioarele bine înfipte în solul strămoşesc. Nu se poate spune, decât cu rea intenţie, că eşti un exaltat sau, în cel mai rău caz, un paranoic. Aceasta o afirmă doar duşmanii dumitale, cei care te urăsc pentru că eşti mult mai deştept şi mai capabil decât ei, şi poate chiar unii slujitori ai medicinei pe care i-ai deranjat cu manifestările dumitale de aroganţă şi nesupunere.

Domnule Viorel, spre binele dumitale şi al tuturor celor pe care i-ai putea vindeca, dacă îmi vei urma sfaturile aşa cum le citeşti în această scrisoare, venită prin graţia unui medium care îmi este, la rândul său, o slujitoare credincioasă, atunci vei reuşi să învingi greutăţile care îţi stau în cale şi vor să te nimicească.

Te rog să încerci a studia mai temeinic metodele de autoprotecţie împotriva emisiilor telepatice dăunătoare ce te atacă în mod permanent. Aş vrea să ştii un lucru care, în general, este ţinut secret de către toţi practicienii într-ale ocultismului şi vindecărilor prin căi naturale, şi anume că fiecare dintre ei suferă atacuri energetice intenţionate sau neintenţionate din partea mediului înconjurător, prin aceasta înţelegând atât obiectele, cât şi vietăţile existente pe Pământ. Un atac energetic poate veni oricând şi de oriunde. Dacă un om dotat cu însuşiri energetice deosebite, aşa cum eşti dumneata, nu cunoaşte metodele de autoprotecţie potrivite corpului său, devine vulnerabil în faţa mediului înconjurător, care mai devreme sau mai târziu îl va sufoca şi îl va distruge. Toţi

vindecătorii naturişti şi mediumii care rezistă în munca lor fără a se îmbolnăvi grav au anumite secrete prin care se autoprotejează.

Ştiu că poţi ajunge cel mai mare vindecător din România, deşi nu aspiri la o astfel de etichetă. Ai o fire modestă, dar aş vrea să înţelegi că harul ce ţi-a venit de la Dumnezeu trebuie pus în slujba oamenilor care au nevoie de el. Ai datoria morală de a-ţi asigura un loc de muncă stabil şi potrivit pentru activitatea de vindecare a oamenilor. Caută să-ţi asiguri cadrul legal unei astfel de activităţi, iar după aceea nimeni nu va îndrăzni să-ţi ia dreptul câştigat. Astfel, vei reuşi să lucrezi ca orice truditor din ţara ta, pe bani şi cu muncă cinstită.

Dacă vei continua să pozezi în lucrător dezinteresat, vei avea în continuare mari necazuri. Un principiu al vieţii în Univers ne spune că fiecare trebuie să dea ceva pentru a primi ceea ce doreşte. Deci este cazul ca oamenii să te recompenseze pentru munca dumitale prin ceea ce îţi trebuie ca să supravieţuieşti, banii. Bineînţeles că, în unele cazuri disperate, vei trata oamenii şi în mod gratuit, dar acestea vor fi doar excepţii dictate de bunul simţ ce te va însoţi toată viaţa. Pentru ca fiinţa dumitale să fie capabilă de această muncă deosebit de obositoare şi periculoasă, ai nevoie de banii necesari pentru a duce o viaţă liniştită din acest punct de vedere. Lipsa banilor uzează fiinţa umană atât din punct de vedere fizic, cât şi psihic. Va trebui să găseşti modalităţile onorabile de a primi bani de la oameni pentru munca dumitale.

Îţi doresc mult succes în ceea ce vei face de acum înainte şi sunt convins că îmi vei urma sfaturile!

Rămâi cu bine, dragul meu, şi cheamă-mă în faţa unei icoane ori de câte ori vei avea nevoie de mine!

Cu mult drag,

Prea Sfântul Isus Cristos, Fiu al Maicii Domnului şi al Domnului Dumnezeu, de-a pururi nemuritor»

Martie 1997

Cazul doamnei Iuliana (alegere între soț şi fiică)

Mulţi oameni ajunşi la vârsta maturităţii continuă să se

sfătuiască cu părinţii lor în toate problemele de viaţă. Cazul doamnei Iuliana din Moldova iese cu mult în evidenţă prin faptul că dumneaei îmi solicita adeseori sprijinul pentru a discuta cu părinţii săi, decedaţi cu foarte mulţi ani în urmă. În momente de disperare, când nu mai găsea soluţii de rezolvare a necazurilor sale, mă ruga să o contactez şi pe Maica Domnului pentru a-i primi sfaturile.

Mesaj de la spiritul MAICII DOMNULUI pentru Iuliana

«Draga mea Iuliana,

Observ că te afli pe drumul cel bun, având încă multe de făcut pentru a-ţi repara viaţa şi a-ţi organiza viitorul. Cred că ne-am înţeles destul de bine atunci când ţi-am spus că ţi se arată şi zile mai bune pe lângă cele rele, care vor mai urma o perioadă de timp. Apreciez bunele tale intenţii de a-ţi reface viaţa ta şi a copilului tău. Trebuie să înţelegi că în perioada aceasta, greu de trăit pentru tine, ai de făcut dureroasa alegere între bărbatul care îţi este drag, dar îţi aduce multă nefericire, şi binele tău alături de fiica ta. Nu poţi să-i păstrezi pe amândoi în continuare, deoarece el nu este, nu poate şi nici nu doreşte să devină liber. Vrea să-şi păstreze soţia şi copilul alături de el. Încearcă să-ţi organizezi viaţa cât mai bine, ajutându-ţi astfel fiica să supravieţuiască, aducându-i mai multă seninătate în suflet.

Ori de câte ori m-ai chemat, m-am arătat optimistă şi încrezătoare în puterea ta de a-ţi face ordine în viaţă pentru a scăpa de răul ce te înconjoară. Te rog, draga mea, să-ţi asculţi părinţii care te îndeamnă numai la bine! Ascultă şi glasul copilului tău ce-ţi cere ajutor cu disperare! Îndreaptă-ţi paşii spre cei dragi dornici să te ajute! Lasă în urma ta durerea şi întunecimea care îţi otrăvesc sufletul! Rămâi cu bine, draga mea! Sper ca data viitoare când îmi vei cere din nou sfatul vei fi început o viaţă nouă, mai bună decât cea de până acum.

A ta şi a tuturor,

Prea Sfânta Maică a Domnului Isus Cristos»

Martie 1998

Cazul scriitorului Vasile (misiune spirituală)

Mesaj de la spiritul lui ISUS CRISTOS pentru Vasile

«Către domnul Vasile, scriitor, de la Isus Cristos citire:

Domnule Vasile, dumneavoastră sunteţi un om de valoare, un scriitor desăvârşit, deosebit de instruit şi de rafinat. Aveţi o minte pătrunzătoare, un spirit critic deosebit, o minte bine cultivată şi şlefuită cu multă migală, ca o bijuterie preţioasă lucrată cu multă trudă şi răbdare nemăsurată.

Domnule Vasile, vă apreciez pentru ceea ce faceţi în umila dumneavoastră ţărişoară, atât de sărmană şi năpăstuită de veacuri. Aveţi un dar divin şi o misiune de îndeplinit în această viaţă. Aveţi nevoie de multă înţelegere din partea celor din jurul dumneavoastră. Mulţi nu înţeleg ce vreţi să spuneţi adeseori şi nici ceea ce vă străduiţi să faceţi pentru limpezirea gândurilor şi netezirea credinţei împământenite către Bunul şi Nepreţuitul, Atotputernicul Dumnezeul nostru, al tuturor.

Domnule Vasile, să nu fie cu supărare, aş dori prin intermediul acestui medium, care îmi este foarte drag şi care nu minte niciodată atunci când Eu îi transmit câte ceva, aş dori să-mi îndepliniţi următoarele dorinţe, fapt ce va fi spre binele dumneavoastră personal, dar şi al celor din jur cărora le veţi adresa Învăţăturile Mele.

Prima dorinţă: Aveţi mare grijă şi multă iertare către semenii din apropiere şi din depărtare, cei cărora nu le sunt pe înţeles învăţăturile dumneavoastră! Ei greşesc adeseori, punând la îndoială sinceritatea şi bunele dumneavoastră intenţii.

A doua dorinţă: Dumneavoastră trebuie să aveţi mai mare grijă de propria persoană, fiind purtător al Cuvântului Domnului Dumnezeu. Prin ceea ce faceţi, uneori vă periclitaţi sănătatea şi viaţa socială. Fiţi atent la duşmani, nu le daţi crezare şi nici nu-i încurajaţi în faptele lor ce vă sunt potrivnice!

A treia dorinţă: Domnule Vasile, vă rog în mod confidenţial să triaţi, să cerneţi cu mare grijă neghina de grâul curat! Mă refer la cercul dumneavoastră de credincioşi întru Domnul, în care s-au strecurat persoane cu rele intenţii, care vor să vă

compromită şi să vă distrugă munca cea binecuvântată pe care o faceţi.

În încheiere, doresc să vă asigur că vă cunosc întreaga viaţă ca pe o lacrimă ce străluceşte şi se străduieşte să rămână limpede. Am cunoştinţă de tot ceea ce faceţi. Vă dau putere şi limpezimea minţii. Mai multă grijă pentru îngrijirea trupului şi păstrarea sănătăţii sale!

Dacă mai doriţi şi alte sfaturi din parte-Mi, luaţi legătura cu mediumul ce v-a trimis acest mesaj!

Multă sănătate, putere de muncă şi curaj, domnule Vasile!

Isus Cristos, pentru eternitate»

11 februarie 1996

Mesaj de la spiritul MAICII DOMNULUI pentru Vasile

«Domnule Vasile, ştiu că sunteţi un om de omenie, un om binecuvântat de Dumnezeu. Aţi avut multe de făcut în viaţa dumneavoastră şi încă mai aveţi destule de îndeplinit, dar fiţi cu mare băgare de seamă la duşmanii pe care îi aveţi pretutindeni! Ei stau ascunşi ca fiarele în scorburi. Vor să sară împotriva dumneavoastră, dar nu au curajul. Fiţi cu mare băgare de seamă, nu le daţi puterea de care au atât de multă nevoie! Încercaţi să-i trataţi cu indiferenţă, dar fiţi cu mintea trează tot timpul! Faceţi-vă datoria întru Domnul Dumnezeu! Nu daţi înapoi, dar mergeţi înainte cu multă băgare de seamă! Misiunea dumneavoastră este mai mult decât nobilă, este omenească şi, în acelaşi timp, divină.

Domnule Vasile, vă doresc şi vă poruncesc să aveţi mare grijă de dumneavoastră şi de acei semeni care vă ascultă şi vă ajută să vă faceţi datoria aşa cum trebuie! Nu încercaţi să intraţi în dispute! Nu ripostaţi cu duritate la provocări! Fiţi retras, ca un adevărat înţelept ce sunteţi şi aţi fost dintotdeauna, chiar şi în alte vieţi! Trăiţi omeneşte, faceţi-vă datoria ca om şi, mai ales, ca fiinţă inteligentă, aşa cum sunteţi!

Vă doresc să aveţi puterea de a vă continua misiunea sfântă pe care o aveţi de la Domnul Dumnezeu, aceea de a răspândi adevărata credinţă creştină printre cei din jurul dumneavoastră!

Sănătate multă vă doresc şi nu uitaţi că Noi, Cei de Aici, din Eternitate, veghem asupra tuturor şi îi ajutăm pe toţi, atât cât merită fiecare!»

11 februarie 1996

Cazul clarvăzătoarei Alexandra (abilități deosebite)

Mesaj de la Regele Lumii pentru Alexandra

«Dragă doamnă Alexandra,

Noi, cei din Shambala, îţi cunoaştem trăirile mentale ieşite din comun, acel „comun” fiind nivelul de gândire al majorităţii pământenilor. Specialiştii Shambalei îţi studiază mentalul, te supraveghează şi te protejează, în speranţa că într-o zi vei putea deveni un lucrător pentru Noi, aşa cum avem destui în România. Însăşi doamna care preia această convorbire este unul din oamenii noştri încarnaţi şi deosebit de valoroşi.

Doamnă Alexandra, aş dori să-ţi atrag atenţia asupra unor aspecte foarte importante ale situaţiei deosebite în care te afli.

Trebuie să-ţi focalizezi ideile! Nu le mai lăsa să zburde atunci când dumneata îţi faci programul de cercetări în domeniul vieţii subtile!

Nu mai lăsa persoane străine şi neavizate pentru îndrumarea parapsihologică să-ţi orienteze mentalul în scopuri diverse, care nu au nici o legătură cu munca nobilă de medium clarvăzător!

Din punctul nostru de vedere, noi credem că am putea colabora în cele mai bune condiţiuni în cazul în care vom reuşi să vă ordonăm ideile, să vă orientăm percepţiile către nobila îndeletnicire a ajutorării oamenilor. Scopul nostru principal este uşurarea vieţii pământenilor. Suntem un contraemiţător uriaş pentru influenţele nefaste ce vin de la entităţile inferioare, malefice, al căror teren preferat de lucru este biata Terra.

Doamnă Alexandra, vă vom stabili un program de convorbiri între Noi şi dumneavoastră, pentru început la ore fixe. Nu ştim în ce măsură ne veţi putea auzi vocile, dar să aveţi mare grijă, mai ales la început, să nu luaţi în serios chiar tot ce veţi auzi! Vom face experimente pe aura dumneavoastră pentru a vă testa aptitudinile de medium auditiv.

Percepţiile dumneavoastră vizuale pe ecranul mental, prin meditaţie, nu sunt relevante în cel mai înalt grad dacă nu sunt însoţite şi de percepţii auditive credibile. Un clarvăzător de excepţie trebuie să fie şi medium auditiv. Altfel, percepţiile sunt incomplete, adesea false. De aici pot rezulta o serie de neajunsuri pentru persoana în cauză, cum ar fi: stresul psihologic, obsesiile, spaimele, ideile oscilante, falsele percepţii asupra faptelor înscrise în propriul astral.

Vă anunţ de la început că veţi avea uşoare dureri de cap, ameţeli trecătoare şi stări de tensiune mentală. Să nu le consideraţi o formă de îmbolnăvire. Ele vor fi rezultatul acţiunii specialiştilor noştri din Shambala asupra reţelei energetice specifice fiinţei dumneavoastră. Sperăm că vom reuşi să deschidem o colaborare minunată, aşa cum procedăm de mai bine de un an cu doamna Nina, care este unul dintre mediumii noştri preferaţi! Ca dânsa avem încă 5 pe Terra. Puteţi avea încredere deplină în această femeie, dar numai dacă vă simţiţi în stare de a deţine o conduită morală aproape de perfecţiune, cinste şi fermitate în acţiunile cu oamenii!

În final, ţin să vă avertizez din nou asupra pericolului ce-l reprezintă oamenii, în general, pentru fiinţele deosebite ca dumneavoastră, înzestrate cu harul divin prin care pot transmite oamenilor dorinţele de bine ale fiinţelor superioare, inteligente şi nevăzute, care veghează asupra lor!

Vă doresc din tot sufletul meu de Spirit cunoscător al vieţii de pe Pământ şi de pe alte planete civilizate să aveţi tăria de a rezista presiunilor sufocante ale mediului tehnicizat şi obositor asupra fiinţei dumneavoastră! Vă anunţ că vom lucra asupra aurei dumneavoastră în timpul nopţii, între orele 3 şi 4. Orice s-ar întâmpla, ar fi bine să dormiţi profund în această oră, deoarece, în timpul somnului subiectului nostru, organizarea reţelei mediumnice se poate face în condiţii optime! Vă sfătuiesc să nu meditaţi mai devreme de ora 22, deoarece factorii psihici perturbanţi sunt mai slabi după această oră! Începând cu ora 22, fluxul de energie cosmică purificatoare are cale liberă către fiinţele pământene, uşurând transmisiile telepatice şi asigurând creşterea gradului lor de corectitudine.

Vă voi mai transmite şi alte indicaţii orientative prin aceeaşi sursă ca şi acum, dar numai atunci când vă veţi afla în situaţii deosebite, pe care nu le veţi putea dezlega singură. Solicitaţi-mi ajutorul ori de câte ori veţi avea probleme dificile de viaţă! Apelaţi la mediumul Nina cu toată încrederea! Nu vă va trăda nici pe dumneavoastră, cum nu-i trădează nici pe alţii care lucrează pentru noi! Cu timpul o veţi cunoaşte mai bine. Dacă sunteţi un om cu adevărat cinstit, atunci veţi rezista în colaborarea noastră. Dacă nu, vă veţi îndepărta de noi în cea mai mare grabă...

Cu cele mai bune intenţii şi bunăvoinţă nemărginită,

Ibrahim Benber, supranumit Regele tuturor timpurilor, Regele Lumii, Conducător Suprem al Shambalei»

14 mai 1996

Mesaj de la spiritul MAICII DOMNULUI pentru Alexandra

«Draga Mea Alexandra,

Te privesc de aici, de sus, din depărtarea nemărginită, şi te văd ca o fiinţă chinuită de gânduri şi nesiguranţă, veşnic obosită de muncă, dar dornică de adevăr şi perfecţiune.

Scumpa Mea fată, ştiu ce doreşti de la Mine: un sfat călăuzitor pentru sufletul tău drag şi mintea ta deosebit de isteaţă. Îmi aştepţi căldura maternă, o doreşti din tot sufletul, doreşti să fi protejată de către Noi, cei de aici, din nemărginire. Ne chemi cu gândurile tale şi adeseori reuşeşti să primeşti răspunsuri la problemele ce te frământă.

Alexandra Mea, fii binecuvântată în tot ceea ce faci în afara muncii tale de zi cu zi pentru câştigarea banilor necesari existenţei!

Ai un suflet minunat, o minte de explorator, care ne place nouă, celor de aici. Îţi doresc să ai curaj pentru a continua ceea ce faci, să pătrunzi cu mintea ta în adâncurile universului, lucru pe care nu oricine îl poate face!

Voi veghea asupra ta şi asupra familiei tale. Roagă-te cu gândul la Mine ori de câte ori ai nevoie de căldura şi sfaturile Mele! Trebuie să alegi doar modul în care le poţi primi şi

înţelege.

Fii binecuvântată şi protejată de toate relele din jurul tău!

Cu mult drag şi bunătate nemărginită,

Prea-sfânta Maică a Domnului nostru Isus Cristos»

14 mai 1996

Mesaj de la spiritul lui ISUS CRISTOS pentru Alexandra

«Doamnă Alexandra,

Mesajul Meu către dumneata va fi scurt, clar şi atoatecuprinzător. Sinteza gândurilor Mele va trebui să fie un exemplu şi pentru modul dumitale de gândire.

Doresc să vă comunic faptul că starea spirituală în care vă aflaţi este destul de bună, nemaifiind nevoie de o acţiune purificatoare intensivă, aşa cum se recomandă majorităţii celor aflaţi pe calea de a deveni mediumi recepţioneri de semnale auditive divine. Vă sunt necesare anumite sfaturi orientative pentru a preîntâmpina anumite eşecuri ce vă pot pune în pericol starea sănătăţii fizice şi mentale.

Pentru a putea deveni un medium divinatoriu este necesară o anumită conformaţie a emisferei drepte cerebrale. Aceasta poate fi moştenită din vieţile anterioare sau creată în timpul actualei vieţi. Oricum ar fi, o asemenea stare nu apare din senin. A fi medium purtător al cuvintelor divine nu înseamnă a fi un lucrător oarecare pe tărâmul paranormalului! La dumneavoastră se poate observa o permeabilitate crescută a canalelor telepatice existente în emisfera dreaptă cerebrală. Aveţi nevoie de o îndrumare competentă, pe care numai de la anumite spirite o puteţi primi, şi de o focalizare a ideilor şi percepţiilor extrasenzoriale.

Înainte de a începe meditaţiile cu care v-aţi obişnuit şi care vă aduc în starea de contact telepatic cu energiile superioare divine, este necesar să vă adresaţi prin rugăciune, lângă flacăra unei lumânări, unei entităţi superioare care vă poate ajuta în acest scop. Va trebui să vă alegeţi această entitate, ea fiind cea mai apropiată sufletului dumneavoastră. Să v-o aduceţi lângă propria fiinţă şi să vă adresaţi ei ori de câte ori aveţi nevoie de

un sfat sincer, binevoitor şi secret! Vă recomand să vă alegeţi ca ghid spiritual absolut acel sfânt din calendar pe care vi-l simţiţi cel mai aproape! Formaţi-vă o rugăciune cu caracter strict personal, în formulare proprie, pe care să i-o adresaţi acestui sfânt! Ar fi bine să vă faceţi rost de o icoană sau o fotografie luată de pe o icoană care să-l reprezinte. Fie privind icoana, fie mentalizând-o, veţi adresa rugăciunea spiritului respectiv! Veţi fi auzită cu siguranţă. Gândurile dumneavoastră pătrund foarte puternic în Spaţiu, dar este necesară şi perceperea dumneavoastră a răspunsurilor venite din eter.

Aceste rugăciuni să le ţineţi pentru mintea şi sufletul dumneavoastră! Nu le daţi altuia! Doi oameni nu trebuie să se roage în acelaşi mod către aceeaşi fiinţă divină! Fiecare îşi are specificul său mental şi sistemul telepatic propriu. Există rugăciuni spuse de toată lumea, dar fiţi convinsă că fiecare, în mintea sa, o spune în manieră personală.

De câte ori aveţi probleme dificile de viaţă, rugaţi-vă Fiinţei de lumină pe care v-aţi ales-o ca sfetnic suprem! Dacă veţi face acest lucru seara, înainte de a adormi, rugând fiinţa minunată să vă răspundă în timpul somnului sau a doua zi în momentul trezirii, cu siguranţă speranţele dumneavoastră de a fi protejată şi înţeleasă vor primi un răspuns benefic!

Faceţi aşa cum v-am spus şi veţi deveni o fiinţă mult mai încrezătoare în harul de care dispuneţi! Cu timpul, veţi reuşi să le transmiteţi oamenilor cuvintele noastre şi, prin aceasta, le veţi face tuturor celor care vă vor asculta un bine imens, acest bine reflectându-se chiar asupra dumneavoastră şi a familiei care vă este atât de dragă.

Vă dau binecuvântarea Mea şi curajul necesar pentru a răzbi pe căile nevăzute ale cultivării spiritului ce sălăşluieşte în fiinţa dumneavoastră!

Mult bine şi respect din partea tuturor,

Vă doreşte Domnul Isus Cristos, Fiul lui Dumnezeu şi al Preasfintei Fecioare Maria!»

14 mai 1996

Cazul doamnei Florica (tristețe de boală grea)

Mesaj de la spiritul MAICII DOMNULUI pentru Florica

«Draga mea Florica,

Te văd tristă si îndurerată. Te temi pentru viaţa ta şi fericirea familiei tale. Nu dispera, fata Mea! Şi în lumea Noastră, a Celor de Sus, există fericire şi durere, tristeţe şi bucurie.

Noi, Cei de aici, de Sus, te vedem mereu tristă şi îndurerată pentru ceea ce ţi s-a întâmplat în privinţa sănătăţii tale. Noi vrem să te ajutăm sufleteşte, să te încurajăm pentru a suporta greul vieţii şi să te pregătim pentru pasul pe care îl vei face, la fel ca toţi oamenii, către lumea Noastră, a celor de dincolo de Pământ.

Nu te întrista atât de des, fata Mea, mai sunt şi alţii îndureraţi ca tine! Încearcă să fii mai veselă, chiar dacă sufletul tău sângerează! Viaţa este trecătoare pentru oricine. Nu trebuie să te gândeşti atât de des la moarte! Vei trăi atâtea zile câte vei avea de la Dumnezeu. Fiecare trebuie să-şi ducă greul vieţii cu fruntea sus şi cu inima plină de curaj! Suferinţele sunt date tuturor, atâta doar că unii le suportă mai greu, iar alţii mai uşor. Tu trebuie să ai curajul de a-ţi duce zilele mai departe şi a-ţi face datoria de mamă şi soţie!

Îţi doresc mult curaj şi puterea de a suporta greul vieţii şi a înlătura toate gândurile negre care te copleşesc adeseori!

Te îmbrăţişez cu mult drag în căldura Mea divină şi nemărginită,

Maica Domnului cea bună şi aleasă de Dumnezeu ca Mamă a Prea-sfântului Isus Cristos!»

6 iunie 1996

Cazul doamnei Steriana (îngrijorare pentru viitorul fiicelor)

Mesaj de la spiritul MAICII DOMNULUI pentru Steriana

«Dragă doamnă Steriana,

Sunteţi o mamă îngrijorată pentru viitorul fiicelor sale. Nu aveţi motive deosebite să vă aflaţi în această stare. Fetele dumneavoastră vor răzbi în viaţă cu multă trudă, cu eşecuri şi reuşite nenumărate, iar visul dumneavoastră de a le şti pe deplin fericite se va împlini într-un viitor nu prea îndepărtat. Aveţi o inimă de aur, vă iubiţi nespus de mult copiii, iar grija pentru viitorul lor şi al nepoţilor ce vor veni nu vă dă pace zi şi noapte.

Doamnă Steriana, îngrijiţi-vă sănătatea, liniştiţi-vă inima şi cugetul, iar liniştea dumneavoastră se va reflecta asupra întregii familii! Zbuciumul dumneavoastră sufletesc îi îngrijorează pe toţi cei din jur. Nu vă mai chinuiţi mintea şi sufletul încercând să desprindeţi greul din jurul dumneavoastră pentru a-l arunca altora! Purtaţi-vă destinul aşa cum este el, mai bun decât al altora, şi aveţi tăria sufletească de a vă sprijini copiii în toate încercările vieţii!

Liniştiţi-vă, doamna Steriana, încercaţi să luaţi viaţa mai uşor decât este ea în realitate! În felul acesta consumul dumneavoastră nervos va fi mult mai mic.

Rugaţi-vă în fiecare seară în faţa icoanei Mele pentru binele dumneavoastră şi al familiei pentru care sunteţi atât de îngrijorată! Veţi primi răspuns la toate întrebările dumneavoastră. Voi veghea asupra întregii familii în care trăiţi şi vă voi călăuzi cugetul spre drumul cel bun.

A dumneavoastră şi a tuturor celor buni şi răi,

Prea-sfânta Maică a Domnului nostru Isus Cristos»

10 iunie 1996

Cazul doamnei Rodica (sterilitate)

Mesaj de la spiritul MAICII DOMNULUI pentru Rodica

«Draga Mea Rodica,

Eşti frumoasă, bună şi blândă ca o zână din poveşti. Ţi-ai păstrat candoarea copilăriei şi graţia feciorelnică. Viaţa nu te-a marcat prea mult. Eşti la fel de vioaie şi sinceră ca pe vremea

când aveai 17 ani.

Rodica Mea frumoasă, destinul tău este împletit cu destinului soţului tău. Voi împreună veţi realiza lucruri minunate, ajutând oamenii să supravieţuiască şi uşurându-le suferinţele care nu se mai sfârşesc.

Draga Mea Rodica, ştiu că-ţi doreşti nespus de mult un copilaş, chiar doi. Mai trebuie să ai puţină răbdare, destinul tău nu ţi i-a hărăzit de timpuriu! La vârsta maturităţii va sosi şi copilaşul mult dorit.

Aş dori să te sfătuiesc, ca o Mamă din Ceruri ce sunt, să continui toate tratamentele pe care le-ai început şi care n-au dat rezultate. Roagă-l pe soţul tău să te ajute cu toată ştiinţa sa şi cu toată iubirea ce ţi-o poartă, pentru a repara mica defecţiune ce se află în pântecele tău. Încearcă pe toate căile să devii fertilă! Copilaşul tău trebuie să vadă lumina zilei! Va fi frumos şi bun ca şi tine, dar pentru a-l vedea, va trebui să faci eforturi deosebite de cele de până acum. Caută împreună cu soţul tău acea metodă neştiută până acum ce te va ajuta să devii mamă!

Îţi doresc împlinirea visului tău cât mai curând posibil, pentru că o meriţi din plin!

Te sărut cu Lumina Mea şi îţi doresc în continuare multă fericire,

Maica Domnului cea bună şi înţeleaptă»

10 iunie 1996

Cazul domnului Gheorghe (proces penal)

Mesaj de la spiritul lui ISUS CRISTOS pentru Gheorghe

«Domnule Gheorghe, ştiu care vă este necazul. Suferinţa dumneavoastră este imensă şi foarte dureroasă! Vreau să vă ajut cu sfaturile Mele şi cu puterea Mea divină, care vă va da forţe noi spre învingerea greutăţilor şi îndurarea suferinţelor.

Am cunoştinţă de anumite fapte necinstite puse la cale acolo unde ai lucrat dumneata foarte mulţi ani. Ştiu că ai fost

nedreptăţit crâncen, ştiu că ai fost acuzat de un furt pe care nu l-ai comis şi mai ştiu că eşti un om cinstit, răbdător, bun familist, şi mai ales un minunat tată al copiilor domniei tale. Aş dori să te călăuzesc spre ceea ce ai de făcut.

Eu cred cu toată convingerea Mea că ar trebui să te lupţi mai departe pentru dezvăluirea faptelor necinstite ale celor care te acuză de acelaşi lucru! Este bine să mergi la cele mai înalte autorităţi, chiar de deasupra celor care îţi judecă procesul, poate chiar în capitala ţării, să-ţi cauţi dreptatea până vei găsi cel puţin un om cinstit ce te va ajuta dezinteresat! Cei cu care ai discutat dumneata problema ce te frământă şi te arde ca un fier înroşit în oraşul în care trăieşti nu sunt cinstiţi, de la primul până la ultimul. Nu vei găsi îndurare şi dreptate de la cei cărora te-ai adresat până acum! Te sfătuiesc să te duci în capitala ţării şi caută până îl vei găsi pe acel om ce te va putea salva din situaţia în care te afli! Acest om puternic poate fi sau un conducător pe linia serviciului dumitale sau un şef mai mare al autorităţilor ce ţi-au studiat cazul. Caută-l şi-l vei găsi!

Te sfătuiesc să nu încerci a da mită, îţi vei reteza creanga de sub picioare, care şi aşa este destul de fragilă! Ce s-a pus la cale împotriva fiinţei dumitale este o mârşăvie pornită de la un şef ticălos ce-şi aşteaptă obştescul sfârşit în chinuri groaznice, greu suportabile pentru un om. Acel individ s-a dezumanizat total în relaţiile cu oamenii. Atât timp cât va fi în viaţă şi vei depinde de el, nu-ţi vei putea rezolva problema acolo unde te afli. Caută să ajungi atât de sus cu plângerea, încât satanicul ce ţi-a făcut această durere să nu poată ajunge!

Există un om care te poate ajuta, caută-l! Gândeşte-te până unde poţi ajunge de sus cu plângerea!

Te pândesc multe necazuri, greu de îndurat pentru o inimă cinstită ca a dumitale. Caută să rezişti! Eşti un tată de familie, copiii au încă nevoie de ajutorul dumitale. Fii prudent ce discuţi cu cei cărora te-ai adresat pentru dreptate, aproape toţi au fost mituiţi cu bani, şi magistraţii, şi autorităţile! Omul acela blestemat a avut mulţi bani şi a ştiut cât şi unde să dea. El vrea să-şi facă moartea mai uşoară, să-şi plătească îngrijirea medicală atunci când nu va mai putea să se întreţină singur. Va

deveni neputincios în foarte scurtă vreme, el ştie ce-l aşteaptă. Banii se vor topi pe neobservate. El vrea să aibă tot mai mulţi.

Domnule Gheorghe, Eu te sfătuiesc de bine, aşa cum te poate sfătui o Fiinţă imparţială, ce ţine la toţi pământenii şi doreşte să-i ajute pe toţi, deşi nu toţi îi înţeleg bunele intenţii.

Situaţia dumitale are o rezolvare posibilă, dar de durată, poate încă o jumătate de an. Caută să eviţi o nouă serie de înjosiri! Deplasează-te acolo unde te-am trimis! Ai mare grijă, că nervii şi inima dumitale se află în pragul distrugerii! Caută să suporţi ceea ce-ţi este dat ca să-ţi poţi creşte nepoţii şi să-ţi vezi familia fericită! Te afli într-un mare impas al vieţii. Caută să-ţi faci dreptate...!

Al dumitale şi al tuturor,

Isus Cristos, cel din ceruri şi de pretutindeni»

27 iunie 1996

Cazul doamnei Cristina (rugăciuni de întărire sufletească)

Mesaj de la spiritul MAICII DOMNULUI pentru Cristina

«Cristina, scumpa mea, fata Mea cea bună şi iubitoare de oameni,

Am cunoştinţă de nenorocirile prin care ai trecut. O fată atât de bună şi harnică nu ar fi trebuit să sufere atâta cât te-ai chinuit tu. Aş vrea să te învăţ să-ţi întăreşti inima şi sufletul, pentru a rezista mai bine vieţii ce o duci împotriva duşmanilor tăi, pentru a-ţi putea duce toate îndatoririle de femeie şi mamă la cel mai bun sfârşit.

Draga Mea Cristina, te rog să faci aşa cum îţi spun şi cu siguranţă te vei simţi mai bine cu sănătatea şi mult mai puternică la minte!

În fiecare seară, timp de 21 de seri, te vei ruga la icoana Mea înainte cu o oră de miezul nopţii, timp de câteva minute, rugându-mă să te ajut pentru a scăpa de necazurile care te apasă. Poţi începe chiar în seara ce urmează. La orele 23 îţi vei

face de trei ori semnul crucii, vei privi icoana Mea, vei spune „Tatăl nostru” şi apoi următoarea rugăciune:

„Prea-sfântă Maică a Domnului, făcătoare de minuni pe acest Pământ, ajută-mă să scap de toate nenorocirile ce-mi apasă existenţa! Întăreşte-mă împotriva duşmanilor mei, dă-mi putere de muncă şi de iubire nemărginită pentru toţi semenii mei! Ajută-mă să le iert greşelile şi să-i înţeleg pe toţi aşa cum sunt ei, buni sau răi! Voi adormi cu chipul Dumitale în minte şi inimă. Aşa să mă ajute Dumnezeu, ca să te pot asculta, Prea-bună şi Sfântă Maică a Domnului! Amin”

Scumpa mea Cristina, roagă-te în felul acesta 21 de seri şi după aceea, în cea de-a 22-a seară sau poate chiar înainte de aceasta, vei primi de la Mine puterea şi sfaturile ce-ţi sunt necesare!

Îţi doresc mult succes în ceea ce vei face şi putere nemărginită de a-i suporta şi iubi pe semenii tăi!

Prea-buna şi Sfânta Maică a Domnului, mamă a Domnului Isus Cristos în veci de veci şi pururea. Amin»

14 iulie 1996

Cazul doamnei Elena A. (spirite răutăcioase în locuință)

Mesaj de la spiritul MAICII DOMNULUI pentru Elena A.

«Draga Mea Elena,

Ştiu că te afli într-un mare impas, ai probleme mari cu banii, sănătatea şi cu anumite fenomene ce ţi se petrec în locuinţă şi de care nu poţi să scapi. Draga Mea, doresc de la început să te asigur că, aşa cum eşti tu înzestrată de la natură, cu inteligenţă şi cultură, poţi să treci peste toate necazurile pe care le ai!

Referitor la fostul tău soţ, acum trecut în neant, aş putea să-ţi spun că el trebuie neapărat să fie chemat de către un om priceput în astfel de lucruri pentru a discuta cu el şi a verifica dacă este el vinovatul de ceea ce ţi se întâmplă prin casă sau este alt spirit răuvoitor care îţi dă impresia că este fostul tău

soţ. Este foarte important să se facă această lucrare pentru limpezirea lucrurilor şi aflarea adevărului! Poate că fostul soţ nici nu este vinovat de ceea ce ţi se întâmplă acum...

Mai doresc să-ţi spun, draga Mea Elena, că starea ta de sănătate nu este dintre cele mai bune. Toate lucrurile rele care ţi s-au întâmplat în ultimii ani au slăbit puterea ta de stăpânire psihică şi, în astfel de situaţii, spiritele rele, care mişună în jurul vostru pe Pământ, te atacă sistematic, răpindu-ţi liniştea atât ziua, cât şi noaptea. Încearcă, draga Mea, să alungi aceste influenţe rele cu puterea minţii tale! Nimeni, în afară de propria ta fiinţă, nu te poate ajuta să scapi de atacurile periculoase şi nevăzute care se fac asupra ta! Ori de câte ori ai impresia că fostul tău soţ umblă prin casă, să-ţi faci imediat semnul crucii, să spui „Tatăl nostru”, să aprinzi lumina dacă este noapte şi să ţii în mână o icoană sfinţită în biserică. Mai este necesar să aduci un preot în casă cel puţin o dată la trei luni pentru a stropi cu agheasmă şi a face dezlegarea locuinţei tale de spiritele rele. Ar fi bine să ai un preot al familiei tale, care să-ţi vină în casă ca un prieten, nu numai atunci când îndatoririle meseriei sale îl obligă să intre în casa ta!

În privinţa banilor pe care i-ai pierdut făcându-le bine unor nemernici, încearcă să te resemnezi! Banii împrumutaţi caută să-i restitui pe măsura trecerii timpului, iar cei pe care alţii ţi-i datorează consideră-i drept un sacrificiu pe care l-ai făcut spre binele tău şi al rudelor tale! Să sperăm că, din acest sacrificiu bănesc, îţi va veni o reuşită fie ţie, fie copilului tău! Dacă este posibil să recuperezi banii datornicilor prin judecată dreaptă, atunci fă-o fără ezitare, mergi la oamenii legii, căutându-ţi dreptatea!

În sfârşit, draga Mea, îţi reamintesc necesitatea vitală de a comunica cu spiritul soţului tău decedat, chiar dacă tu deocamdată nu doreşti acest lucru, crezându-l pe el vinovat de toate relele ce ţi s-au întâmplat în ultima vreme! Dacă doreşti răspunsuri de la mine şi pentru alte probleme grave ale vieţii tale, atunci apelează la acelaşi medium pentru a primi din partea Mea răspunsurile dorite de tine!

Rămâi cu bine, scumpa Mea Elena, şi nu uita că Eu veghez

asupra ta şi asupra tuturor şi mă întristează mult neputinţa oamenilor de a primi întotdeauna sfaturile şi mângâierea Mea!

Prea-sfânta Maică a Domnului şi a voastră Fecioară Maria»

11 februarie 1997

Mesaj de la spiritul lui ISUS CRISTOS pentru Elena A.

«Elena, draga Mea,

Eu îţi cunosc toate necazurile şi te pot sfătui foarte bine asupra mijloacelor pe care le poţi folosi pentru a scăpa de ele.

În primul rând, vreau să te avertizez asupra relaţiilor pe care le ai cu prietenii şi prietenele! Unele persoane dintre acestea îţi vor răul, din diferite motive. Anumite femei căsătorite îţi poartă duşmănie pentru că ai un serviciu mai bun decât al lor şi pentru că eşti liberă să trăieşti cum vrei. Mai sunt unii care cred că ai rămas cu mulţi bani de pe urma soţului tău. Ai alimentat aceste bârfe pentru că ai împrumutat bani unor persoane lipsite de bun-simţ. Încearcă să faci o triere a cunoştinţelor tale, restrângând aria prietenilor şi prietenelor tale! Chiar dacă sunt familii căsătorite, încearcă să pătrunzi cu mintea în intimitatea gândurilor lor şi atunci vei vedea că mulţi sunt prefăcuţi şi dornici să facă rău în jur. Nu te destăinui oricui, păstrează pentru tine multe din gândurile ce te apasă!

În privinţa banilor, pe care nu se ştie dacă îi vei mai recupera, încearcă să eviţi a transforma lipsa lor într-o obsesie care să-ţi zdruncine nervii! Vei plăti în continuare pentru bunătatea, generozitatea şi lipsa ta de precauţie.

Caută să te rogi în fiecare seară la icoana Maicii Domnului şi a pruncului Isus pentru binele tău şi rezolvarea problemelor tale! Caută să-ţi asiguri în locuinţă cel puţin o icoană cumpărată de la o mânăstire sau biserică! Icoanele nesfinţite nu au o valoare aşa de mare ca acelea care au fost sfinţite într-o biserică sau mânăstire.

Încet-încet vei reuşi să scapi de spiritele răutăcioase care ţi-au pătruns în locuinţă. Nu te grăbi să dai vina pe spiritul fostului tău soţ! Chiar dacă el, ca om, a avut păcate destule, ca spirit nu este rău şi, mai ales, nu este dornic de răzbunare, ca să te

chinuiască de atâta vreme. Încearcă să-l alungi pe necuratul care îţi întunecă fericirea prin rugăciuni, prin semnul crucii şi prin propria voinţă! Atunci când auzi şi vezi că ţi se umblă prin casă şi îţi apar tot felul de vedenii, aprinde o lumânare de îndată, fă de trei ori semnul crucii, spune „Tatăl nostru” cu faţa către icoana sfinţită şi apoi porunceşte-i necuratului din preajma ta să plece şi să nu mai vină niciodată! Cu timpul, vei scăpa de aceste manifestări care te chinuiesc atât de mult.

Mai doresc să-ţi atrag atenţia că, la locul tău de muncă, o anumită femeie îţi doreşte răul. Caută să ghiceşti cine este ea şi evită conflictele sau destăinuirile!

În privinţa sănătăţii tale, ţin să te încurajez, deoarece, în urma măsurilor ce le vei lua potrivit sfaturilor primite de la Mine şi de la Maica Mea, te vei linişti treptat şi vei reuşi să priveşti viaţa cu ochi mai blânzi. Situaţia sănătăţii tale se va îmbunătăţi de-a lungul timpului, pe măsură ce sufletul tău va deveni din ce în ce mai puţin agitat. Caută, draga Mea, să fii mai optimistă! Situaţia ta nu este dintre cele mai disperate. Dacă vei reuşi să rezolvi problema banilor, te vei simţi mult mai bine cu toate!

Fii mereu cu gândul la Mine ori de câte ori te vei afla într-un impas şi nu uita de rugăciunile pe care ţi le-am recomandat!

Isus Cristos, Fiul Domnului Dumnezeu şi al Prea-sfintei Fecioare Maria»

11 februarie 1997

Cazul doamnei Elena B. (soțul bețiv, rău şi îndrăcit)

Mesaj de la spiritul MAICII DOMNULUI pentru Elena B.

«Draga Mea Elena, te văd cât eşti de chinuită, hărţuită de viaţă, de griji şi nevoi permanente. Aş vrea să-ţi dau câteva sfaturi absolut necesare pentru a-ţi rezolva problemele grele de viaţă pe care ţi le-ai făcut singură, sub influenţa celor din jurul tău.

În primul rând, vreau să te asigur că în tine există încă forţe ale Binelui, care îţi pot da puterea de a lupta pentru binele tău

şi al familiei tale! Nu încerca să evadezi din realitate prăbuşindu-te în disperare şi în întunecimea minţii! Te rog foarte mult să nu cedezi în lupta pentru existenţă! Fă-ţi curaj, ca întotdeauna în greaua ta viaţă, şi cu ajutorul voinţei tale şi al Nostru, al Celor de Sus, vei trece cu bine prin toate încercările vieţii! Nu uita că de tine depinde binele întregii familii! Dacă tu te vei prăbuşi în deznădejde şi chinuri sufleteşti, soţul tău va deveni tot mai rău, iar copiii tăi se vor îndepărta sufleteşte de tine.

Încearcă să te rogi în continuare în faţa unei icoane sfinţite într-o biserică sau mânăstire, în fiecare zi sau seară, indiferent de ceea ce simte trupul tău! Dacă nu te vei ruga zilnic, răul din casa ta va deveni de nesuportat, iar tu te vei prăbuşi într-o boală incurabilă.

Ori de câte ori te trezeşti dimineaţa îngrozită de visele nopţii, fă-ţi semnul crucii în faţa icoanei şi spune rugăciunea obişnuită! Atunci când soţul tău vine beat acasă şi face scandal mare, să faci tot timpul semnul crucii asupra ta şi în dreptul lui, pentru a alunga necuratul care a intrat în sufletul său! Caută şi sfinţeşte-ţi casa măcar o dată pe lună cu agheasmă de la biserică. Ţine candela aprinsă măcar în timpul zilei dacă nu şi noaptea! Pe soţul tău nu-l stârni la ceartă când este beat! Necuratul din el îl învaţă să se poarte în aşa fel încât să te chinuiască şi să te ucidă.

Încearcă să-ţi găseşti un loc de muncă pentru a deveni independentă de capriciile soţului tău! Fă-ţi curaj şi ieşi din casă! Lipsa de aer din locuinţă îţi pricinuieşte mult rău. Încearcă să discuţi cu un preot sau călugăr care are puterea de a alunga duhurile rele din casă.

Soţul tău nu va mai trăi mult, este deja bolnav şi secătuit de băutură. Tu mai ai încă destule zile de trăit, aşa că, în sfârşit, nu peste multă vreme vei scăpa de chinurile bărbatului. Cel mai important lucru pentru tine este să-ţi faci curaj singură şi să redevii energică şi curajoasă, aşa cum ai fost întotdeauna. Altă cale spre îndreptarea situaţiei tale nu există.

În privinţa datornicilor cărora le-ai împrumutat foarte mulţi bani, pot să-ţi spun că prin judecată dreaptă, pe calea legii vei

obţine de la ei banii pe care ţi-i datorează. Ai mare grijă ce vei face cu aceşti bani! Vei fi în pericol ca soţul tău să pună mâna pe ei şi să îi prăpădească! Va trebui să-i pui la loc sigur într-o instituţie a statului pentru ca soţul tău să nu-i poată lua de acolo oricând fără ştirea ta.

Începând cu anul viitor, se vede o îmbunătăţire a situaţiei tale pe toate planurile. Străduieşte-te să-ţi recapeţi puterea pierdută şi vei reuşi în tot ce ţi-ai propus! Curaj, draga Mea, şi nu uita că sfaturile Mele îţi sunt binevenite în orice clipă!

Te las cu bine şi voi veghea asupra ta,

Prea-sfânta Maică a Domnului, Fecioara Maria»

1 martie 1997

Mesaj de la spiritul lui ISUS CRISTOS pentru Elena B.

«Draga Mea Elena,

Situaţia vieţii tale este critică în acest moment. Văd mult rău plimbându-se în jurul tău, în locuinţa ta şi în jurul rudelor tale apropiate. Acest rău seamănă cu nişte nori cenuşii care se învolburează în jurul vostru. Ei sunt trimişi de două femei câinoase la suflet, nişte rude ale primului tău soţ, care te-au blestemat tot timpul cât ai trăit cu el şi multă vreme după aceea, acuzându-te de moartea lui. Ai rămas înconjurată de blestemele, invidia şi răutatea lor. Visele tale din timpul nopţii reflectă lupta dintre binele din sufletul tău şi răul care te înconjoară. Dacă nu vei lua măsuri energice pentru împrăştierea răului din jurul tău, vei ajunge o epavă umană.

Te sfătuiesc cu toată seriozitatea să ieşi mai des din casă pentru a discuta cu oameni ai Bisericii şi a le cere ajutorul pentru sfinţirea casei şi curăţirea sufletelor celor de lângă tine!

Fiinţa purtătoare de ghinion este soţul tău. Din cauza darului beţiei pe care îl are, în el s-au adunat câteva duhuri necurate care intră şi ies din el după bunul plac. Cu el trebuie să te lupţi să-l cureţi de resturile păcatelor lui. În fiecare încăpere a locuinţei tale să pui câte o icoană sfinţită sau cumpărată de la o biserică. Rugăciunile zilnice să nu le neglijezi niciodată! Noaptea, dacă te trezeşti îngrozită de visele tale, să faci semnul

crucii şi apropie-te de icoană, pentru că puterea ei te va linişti şi te va feri de duhurile rele care te chinuiesc şi pe tine şi nu reuşesc să intre în sufletul tău curat!

Încearcă şi fă-ţi curaj pentru a trăi în continuare şi a-ţi rezolva problemele vieţii! Dacă te vei prăbuşi în disperare, totul se va nărui în jurul tău! Ai datoria de a supravieţui atât cât îţi este scris şi de a lupta cu oamenii răi care încearcă să profite de bunătatea ta.

Ai nevoie şi de un tratament bun pentru îndreptarea sănătăţii tale. Caută un specialist în leacuri naturale care te-ar putea ajuta să-ţi cureţi energia ce te înconjoară, scăpând astfel de afecţiunile care te chinuiesc! Încearcă să trăieşti în bună înţelegere cu rudele şi vecinii tăi!

Continuă-ţi rugăciunile, oricât de mult ai suferi din cauza lor! Nu eşti tu de vină pentru efectele rugăciunilor asupra ta, este vorba de lupta dintre binele, pe care tu îl împrăştii prin rugăciune, şi răul, care încearcă să te lovească mai ales când te rogi. Încearcă să ţii o lumânare aprinsă în timp ce te rogi şi te vei simţi mult mai bine!

Numai credinţa puternică în Dumnezeu şi în propria-ţi putere te va ajuta să rezişti încercărilor grele ale vieţii tale. Te rog, nu uita să-ţi practici rugăciunea zilnică! Fără ea vei fi pierdută. Te voi ajuta să rămâi puternică în faţa vieţii.

Al tău şi al tuturor protector şi sfetnic,

Isus Cristos, Fiul Domnului Dumnezeu şi al Prea-sfintei Fecioare Maria»

1 martie 1997

Cazul tânărului Ciprian (tânăr debusolat)

Mesaj de la spiritul lui ISUS CRISTOS pentru Ciprian

«Dragul Meu Ciprian,

Vreau să te sfătuiesc de la înălţimea Mea celestă pentru a-ţi lămuri problemele esenţiale ale destinului tău lumesc.

Dragul Meu băiat, nu te grăbi să avansezi în viaţă cu paşi de

uriaş construiţi artificial! Încearcă să te hotărăşti pentru fapte esenţiale necesare viitorului tău!

Dragul Meu băiat, la vârsta pe care o ai, te afli în pragul unei vieţi ce poate deveni foarte bună sau foarte dură, depinzând de felul cum ţi-o construieşti. Acum, când ai atât de mare nevoie să studiezi pentru a deveni un intelectual rafinat şi cult, aşa cum ţi-a pregătit spiritul tău, nu cred că este cazul să te abaţi din acest drum necesar! Nu încerca să te limitezi la o simplă legătură sentimentală, uitând că ai lucruri mult mai importante de făcut pe acest Pământ! Dacă fata pe care o iubeşti nu mai vrea să-ţi dea nicio veste, înseamnă că iubire adevărată din partea ei nu trebuie să aştepţi! De altfel, nici nu eşti copt pentru o legătură stabilă cu o femeie. Mai ai de trăit câţiva ani buni dedicaţi muncii şi învăţăturii până când vei fi pregătit pentru căsătorie...

Dragul Meu băiat, nu mai încerca, te rog mult de tot, să-ţi cauţi norocul pe alte meleaguri! Acolo vei fi un înstrăinat, cu greu îţi vei găsi un rost în viaţă. Caută să rămâi aici unde eşti şi să-ţi consolidezi viaţa învăţând o meserie bănoasă şi de viitor şi căutându-ţi o prietenă mai sinceră şi mai iubitoare decât cealaltă!

Îţi doresc nespus de mult să-mi asculţi sfaturile şi să rămâi lângă familia ta până când îţi va veni vremea să-ţi întemeiezi propria familie! Îţi doresc mult succes în tot ce vei face în viitor!

Al tău şi al tuturor,

Domnul Isus Cristos,

Îndrumătorul şi iubitorul tuturor oamenilor de pe Pământ»

2 septembrie 1997

Cazul tânărului Marinică (bolnav psihic)

Mesaj de la spiritul MAICII DOMNULUI pentru Marinică

«Dragul meu băiat,

Te rog foarte mult să te ocupi de vindecarea trupului şi minţii tale, pentru că aceasta nu mai suferă amânare! Lasă-te în grija

medicilor care se pricep să te lecuiască, iar tu ocupă-te mai mult de problemele vieţii tale decât ale altora! Ai mare nevoie de liniştirea sufletului tău zbuciumat!

Nu te mai gândi mereu la ce fac şi ce vor alţii cu tine! Toţi cei din jurul tău ştiu că eşti foarte grav bolnav, atunci la ce bun să te mai urască?! Nu eşti înconjurat doar de duşmani, aşa cum crezi tu! Ţi i-ai făcut duşmani pe cei care îţi vor binele, iar tu nu ai apreciat cum se cuvine dorinţa lor.

Linişteşte-te, fiule, odată şi ocupă-te de casa şi de bieţii tăi părinţi, care mor cu zile de supărare, din cauza purtării tale necugetate!

Rămâi cu bine, sărman copil neliniştit!

Te binecuvântez şi veghez asupra ta, fiindcă ai multă nevoie de ajutor!

Maica Domnului şi a tuturor celor necăjiţi şi îndureraţi»

6 noiembrie 2002

Cazul tinerei Corina (împăcare cu părinții)

Mesaj de la spiritul MAICII DOMNULUI pentru Corina

«Scumpa mea Corina,

Știu cât de zbuciumat îţi este sufletul sensibil şi nedreptăţit de către cei din jurul tău.

Fata mea dragă şi nepreţuită, ca toţi oamenii buni şi curaţi la inimă din lumea voastră, te rog foarte mult să nu te îndepărtezi de părinţii şi de întreaga ta familie! Ei te-au crescut şi educat cu toată dragostea, cu toată priceperea lor de oameni culţi şi instruiţi. Nu-i judeca prea aspru, copila mea, pentru că ei ţi-au dorit întotdeauna binele şi nu răul pe care îl întrevezi tu! Dar, ca toţi părinţii care cred mai mult în puterea severităţii decât în gingăşia unor gesturi pline de iubire şi tandreţe faţă de copiii lor, au greşit de multe ori şi mult s-au căinat pentru aceasta.

Dorinţa Mea cea mai aprinsă este de a te împăca pentru totdeauna cu dragii tăi părinţi! Știu că îi iubeşti cu adevărat şi doreşti ca familia voastră să fie o oază de linişte şi mulţumire în

jungla din jurul vostru. Puţin mai multă înţelegere şi bunăvoinţă din partea ta i-ar putea transforma pe bieţii tăi părinţi în oameni cu adevărat fericiţi.

În privinţa iubirii tale rămase în Italia, trebuie să îţi spun, cu mare durere, că ea nu se va împlini cu adevărat niciodată. Acel bărbat are mai multe femei, dar nu se poate opri la niciuna dintre ele. Îţi este hărăzit un băiat bun de pe meleagurile tale, care te cunoaşte de foarte mulţi ani. Vă veţi reîntâlni peste puţină vreme şi, cu Voinţa Celui de Sus Atotputernic, vă veţi hotărî soarta viitoare de comun acord.

Ai făcut foarte bine rămânând lângă familia ta. Ea te va ajuta la găsirea unui loc de muncă şi la multe alte lucruri bune pe care le ai de îndeplinit. Poţi să înveţi ceea ce doreşti cu ardoare, iar mai departe în viitor, viaţa ta va decurge aşa cum vei dori şi vei reuşi să ţi-o organizezi.

Te binecuvântez, scumpa Mea copilă, şi nu uita că Noi, Cei de Sus din Ceruri, veghem asupra ta spre binele pe care îl doreşti şi îl meriţi. Te mângâiem cu toţii pe obrăjorii palizi.

Maica Domnului cea binecuvântată de Tatăl Ceresc...»

3 septembrie 2003

Cazul doamnei Teodorina (fiica iubeşte un bărbat de culoare)

Mesaj de la spiritul lui ISUS CRISTOS pentru Teodorina

«Draga doamnă Teodorina,

Situaţia din familia dumitale este deosebit de grea, pot să spun chiar deosebit de gravă! Este uimitor faptul că fiica dumitale, Codruţa, o fată atât de bine crescută şi botezată în credinţa către Maica Domnului şi Domnul Isus Cristos, a putut să treacă cu atât de mare uşurinţă lângă un om care nu-i era predestinat şi cu care nu avea nimic în comun! În această cruntă situaţie se vede clar mâna diavolului...

Asupra fetei dumitale planează un blestem. Nu este blestemul mamei iubitului care a părăsit-o, nu avea pentru ce să o

blesteme; ea şi-a văzut visul cu ochii, băiatul ei căsătorindu-se cu o femeie bogată. Blestemul vine din altă parte.

Într-o viaţă anterioară acesteia, fata dumitale a fost iubită de un bărbat foarte orgolios. Ea era o grecoaică tânără, frumoasă, foarte inteligentă, iar el era un tânăr sărac, dar cu multă prestanţă, licenţiat în Litere. Ea era bogată, trufaşă, învârtea peţitorii pe degete. Tânărul a iubit-o enorm, cerând-o în căsătorie. Fata l-a lăsat să înţeleagă că îl acceptă, dar foarte curând după aceea l-a anunţat că se va mărita cu un bărbat bogat şi mult mai în vârstă ca ea. Tânărul îndrăgostit s-a îmbolnăvit de tuberculoză, a murit blestemându-şi viaţa şi norocul care i-a lipsit în iubire. Blestemul său nenorocit s-a întors împotriva celei care i-a provocat dezamăgirea şi boala care l-a cuprins. Tânăra nu s-a potolit, şi-a înşelat soţul de multe ori, provocându-i şi acestuia moartea prematură.

Din acea viaţă, spiritul actualei Codruţa a rămas încărcat cu multe probleme deosebit de grave. Iată, reversul medaliei s-a împlinit în viaţa Codruţei: Codruţa a fost părăsită în plină iubire, speranţele i-au fost călcate în picioare, mândria sa a fost stropită cu noroi. S-a aruncat în braţele acelui negru, simţind nevoia de o iubire puternică ce ar fi putut să o facă să uite întrucâtva durerea sfâşietoare ce îi chinuia inima.

Doamnă Teodorina, este dureros ce vă voi spune în continuare. Fiica dumneavoastră a fost negresă într-o anumită viaţă anterioară. A fost o negresă pătimaşă, a avut mulţi admiratori, dar s-a măritat cu unul căruia i-a dedicat întreaga şi scurta ei viaţă. A murit de tânără, răpusă de o boală îngrozitoare ce bântuia prin jungla unde locuia tribul său. Spiritul fostului soţ s-a încarnat în negrul Andela, cu care s-a căsătorit fiica dumneavoastră. A fost deci apropierea temporară a unor spirite care acum 500 de ani au fost soţi. Dar s-a întâmplat că fiica dumneavoastră avea această problemă karmică grea, trebuind să sufere în această viaţă din cauza bărbaţilor pe care îi va iubi. Şi astfel negrul a părăsit-o... Spiritul Codruţei îl caută în continuare pe cel dispărut. Neputându-şi uita durerea despărţirii, Codruţa se consolează cu altul.

Doamnă Teodorina, numai dumneata o mai poţi ajuta să-şi revină din starea întunecată în care se află mintea fetei. Iată ce ai de făcut:

În fiecare seară, timp de 40 de seri la rând, te vei ruga la miezul nopţii, începând cu ora 12, timp de 5 minute, în faţa icoanei Maicii Domnului avându-l în braţe pe pruncul Isus, pentru fericirea fiicei dumitale! Vei pronunţa în gând sau şoaptă sau cu voce tare, fără să fi auzită de nimeni, următoarele cuvinte:

„Prea-sfântă Fecioară Maria, Maică a Domnului nostru Isus Cristos, ajută-i fiicei mele, Codruţa, să se dezlege de blestemul ce o apasă de sute de ani! Dezleag-o, Prea-sfântă Maică a noastră, a tuturor, şi ajut-o să-şi găsească bărbatul potrivit care s-o facă fericită pentru tot restul vieţii! În numele Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh. Amin. A ta credincioasă şi prea-supusă Teodorina”

Vei începe chiar în seara zilei de primire a acestui mesaj divin. În cea de-a 41-a zi vei primi răspunsul Meu şi al Maicii Domnului la rugăciunile dumitale. Acesta va fi un semn ce va prevesti sfârşitul chinurilor dumitale. Situaţia nu se va rezolva imediat, va mai trece un timp în care, prin gândurile dumitale de bine, vei îndemna spiritul Codruţei pe calea cea bună.

Roagă-te puternic în biserică timp de jumătate de oră în ziua Prea-sfintei Maria, atât în luna august, cât şi în luna septembrie! Aprinde atunci în biserică 7 lumânări, la aprinderea fiecăreia dintre ele vei pronunţa în gând aceleaşi cuvinte ca şi la rugăciunea celor 40 de zile! Vei întări astfel puterea rugăciunilor dumitale asupra destinului Codruţei. Vei vedea că lucrurile se vor limpezi.

Rămâi cu bine, doamna Teodorina, şi nu uita că familia are foarte mare nevoie de dumneata! Păstrează-ţi sănătatea bună, pentru a-i ajuta pe cei care îţi sunt dragi!

A trimis cele de mai sus Prea-sfântul nostru Isus Cristos, fiul Domnului Dumnezeu şi al Prea-sfintei Fecioară Maria, Maica Domnului şi a tuturor celor buni»

6 iulie 1996

Cazul doamnei Maria (singurătate, dezamăgire)

Mesaj de la spiritul MAICII DOMNULUI pentru Maria

«Draga Mea Măriucă,

Te văd însingurată, dezamăgită de soarta ta, dornică de o viaţă mai plină decât cea pe care o duci, aspirantă spre puritate sufletească şi perfecţiune spirituală. Te rog de la bun început să-mi asculţi sfaturile şi să le urmezi în întregime sau atât cât îţi va sta în putinţă!

Draga Mea fiică nefericită, încep prin a-ţi da următorul sfat: Nu mai fii atât de dezamăgită de viaţa pe care o duci! Nu eşti singura dintre femeile de pe această lume. Ai o profesiune frumoasă, onorabilă şi nobilă, întrucât prin puterea minţii şi mâinilor tale tu transformi micile sălbăticiuni în oameni adevăraţi. Trăieşti într-un oraş mare şi frumos, care îţi oferă posibilităţi mari de destindere şi studiu. Ai o locuinţă confortabilă şi eşti respectată de semenii tăi.

Ştiu ce-ţi doreşti mai mult, ştiu că îţi lipseşte un soţ iubitor şi corect. Şi mai ştiu că modestele tale venituri băneşti îţi sunt insuficiente pentru traiul îmbelşugat pe care ţi l-ai dori. Şi mai ştiu că ţi-ai dorit dintotdeauna să înveţi mai mult decât ai învăţat până acum.

Draga Mea Maria, trebuie să înţelegi un lucru, că încă nu eşti bătrână şi neputincioasă! Ai toată viaţa deschisă înaintea ta. Mai trebuie să ai încă puţină răbdare, câteva luni sau poate chiar un an, până îţi vei găsi perechea bărbătească mult aşteptată şi potrivită ţie!

În privinţa banilor, dacă vei rămâne la actuala meserie, ştii că nu vei fi niciodată mai înstărită ca acum. Încearcă să mai înveţi ceva, încă o meserie, pentru ca în timpul liber, pe care îl ai din belşug, să mai poţi câştiga un ban! Vezi şi tu ce fel de muncă ţi se potriveşte: de contabilitate, de comerţ, de vindecări sau altele! Nu aştepta să-ţi vină totul de-a gata! Îţi este hărăzit ca în această viaţă să trudeşti din greu pentru orice reuşită. Ai un destin de truditor care nu va avea odihnă decât după clipa morţii.

Anul acesta va trebui să începi o a doua viaţă. Străduieşte-te

să mai înveţi ceva, să-ţi faci mai multe relaţii în societate, să-ţi găseşti bărbatul potrivit şi să ieşi din starea de disperare în care te afli!

Te rog, draga Mea, să îţi schimbi modul de a gândi şi a simţi, adică să devii mai optimistă, mai încrezătoare în viaţa şi destinul tău şi mai bine orientată către oamenii cu suflet distins şi generos!

Îţi doresc numai bine, draga Mea, şi reuşită deplină în tot ce vei încerca să faci de acum încolo!

Cu multă dragoste pentru tine şi pentru toţi cei care merită,

Prea-sfânta Fecioară Maria, Mamă a Domnului nostru Isus Cristos, Fiul lui Dumnezeu»

2 iulie 1997

Cazul tinerei Carmen (teama de viitor)

Mesaj de la spiritul MAICII DOMNULUI pentru Carmen

«Scumpa Mea domnişoară,

Vreau să-ţi spun de la început că suferinţele tale sunt cauzate în primul rând de starea de nesiguranţă trupească şi sufletească în care te afli. Trăieşti cu spaima morţii în suflet, văzându-ţi tatăl grav bolnav de o boală de care te temi să n-o faci şi tu.

Draga Mea fată, vreau să-ţi spun că, în comparaţie cu altele de vârsta ta, o duci destul de bine. Eşti frumoasă, deşteaptă, ai un loc de muncă unde te simţi bine şi, de n-ar fi durerea din casă, ai fi şi tu mai optimistă. Nu cred că este cazul să cazi în cea mai neagră disperare!

Curând, tatăl tău se va sfârşi din viaţă şi, cu toate că vei suferi enorm la dispariţia dânsului, cu timpul, rana sufletului tău se va închide şi te vei resemna să trăieşti fără să-l mai vezi.

Anul acesta încă ţi se mai arată o mulţime de necazuri, dureri sufleteşti şi trupeşti, tristeţe şi însingurare. Abia spre sfârşitul anului sufletul tău se va însenina treptat, datorită sprijinului unui bărbat tânăr, care se va ocupa de tine până la căsătorie. Eu cred că anul viitor vei reuşi să-ţi găseşti tovarăşul de viaţă. Îl

vei cunoaşte cu siguranţă anul acesta, dar nu vei crede la început că el este cel pe care îl aştepţi de atâta vreme.

Eu te rog, draga Mea, să ai curajul necesar pentru a rezista încercărilor următoare ale vieţii! La frumuseţea şi inteligenţa ta, altele se cred nemuritoare şi atotstăpânitoare. Tu eşti modestă din fire, aceasta însemnând multă suferinţă şi nesiguranţă sufletească...

Gândeşte-te la Mine ori de câte ori te vei simţi în nesiguranţă sau prăbuşită sub greutăţile vieţii! Te rog să-ţi aşezi în casă o icoană care Mă reprezintă împreună cu pruncul Isus! Roagă-te Mie ori de câte ori te simţi îndurerată şi disperată! Te vei simţi mult mai bine şi vei căpăta din puterea Mea pentru a îndura cu nădejde încercările vieţii.

Nu vei mai îndura prea multă vreme singurătate, disperare şi teamă de boală. Te vei lumina încet şi vei reuşi să-ţi împlineşti dorinţele cele mai arzătoare şi bine ascunse în sufletul tău.

Te mai rog să cauţi o biserică ce poartă hramul Maicii Domnului şi să te opreşti acolo, la icoanele ce Mă reprezintă, pentru a-ţi uşura sufletul de suferinţă şi a-Mi aminti că trebuie să-ţi dau din ce în ce mai multă putere!

De vei face aceste lucruri, te voi lua cu deosebire sub ocrotirea Mea şi vei vedea ce prietene bune vom fi de acum încolo!

Rămâi cu bine, scumpa Mea fată, dorindu-ţi tot binele de pe Pământ şi te mai rog încă o dată să nu-ţi prăbuşeşti sufletul în cea mai neagră disperare!

A ta şi a tuturor fericiţilor şi nefericiţilor,
Sfânta Mamă a celor vii,
Maica Domnului nostru Isus Cristos»

19 ianuarie 1998

SPIRITELE MAEŞTRILOR, DESPRE PRACTICI SPIRITUALE ŞI TERAPEUTICE

Comunicări de la Spirite Superioare primite de mediumul Nina Petre

- Rugăciuni şi ritualuri creştine de la ISUS CRISTOS şi MAICA DOMNULUI
- Indicaţii Reiki de la spiritul fondatorului MIKAO USUI
- Yoga de la spiritele Maeştrilor YOGANANDA, LAHIRI MAHASAYA şi BABAJI
- Indicaţii terapeutice de la spiritul marelui vindecător ANTONIO AGPAOA
- Mesaj de la spiritul celebrului vindecător BRUNO GRÖNING
- Figuri magice (Yantre) de la REGELE LUMII din Shambala

Rugăciuni şi ritualuri creştine de la ISUS CRISTOS şi MAICA DOMNULUI

primite de către mediumul Nina Petre în anul 1999



- Rugăciuni creştine pentru oamenii bolnavi (de la ISUS CRISTOS)
- Program de rugăciuni creştine pentru căsătoria femeilor (de la MAICA DOMNULUI)
- Rugăciuni adresate Prea-sfintei FECIOARE MARIA şi Domnului ISUS CRISTOS din partea femeilor îndurerate de infidelităţile bărbaţilor cu care sunt cununate
- Rugăciuni creştine pentru ajutorarea bărbaţilor aflaţi în singurătate, suferind blestemul celibatului veşnic
- Rugăciuni pentru îndulcirea vieţii oamenilor care muncesc cinstit (de la ISUS CRISTOS)
- Rugăciuni către MAICA DOMNULUI pentru reuşita la învăţătură
- Ritualuri magice creştine pentru alungarea duhurilor necurate din locuinţele oamenilor (de ISUS CRISTOS)

Rugăciuni creştine pentru oamenii bolnavi (de la ISUS CRISTOS)

Rugăciunea de săptămâna întâi

„Sfinte Doamne Dumnezeule, Sfinte Isuse Cristoase, ajutaţi-mă să-mi vindec trupul şi sufletul de boala care mă apasă. Alungaţi-mi duşmanii, ajutându-mă să trăiesc în bună pace cu toţi. În numele Tatălui, al Fiului şi al Sfântului Duh, AMIN.”

Rugăciunea de săptămâna a doua

„Sfântă Născătoare de Dumnezeu, Sfinte Doamne Dumnezeule, curăţaţi-mi trupul de bolile ce mă chinuiesc. Vă promit cu sufletul curat că nu voi mai face rău nimănui în toată viaţa mea. În vecii vecilor, AMIN.”

Rugăciunea de săptămâna a treia

„Prea Sfinte Doamne Dumnezeule, Prea Sfântă Născătoare de Dumnezeu, Prea Sfinte Isuse Cristoase, Fiul Domnului Dumnezeu, ajutaţi-mă să scap de bolile care îmi împresoară trupul, chinuindu-l şi secându-l de puteri. Iertaţi-mi păcatele din trecut şi de acum în schimbul credinţei mele în Voi, AMIN.”

SFATURI pentru cei ce se vor ruga

1. Cele 3 rugăciuni să fie făcute consecutiv, câte o săptămână fiecare, începând cu data de întâi a fiecărei luni.
2. Înaintea începerii rugăciunii se va aprinde o lumânare, iar rugăciunea se va repeta până la stingerea ei.
3. Se va face semnul crucii de 3 ori la începutul şi la sfârşitul rugăciunii.
4. În timpul rugăciunii palmele vor sta lipite în dreptul pieptului.
5. Bolnavii care nu pot să stea în genunchi vor fi aşezaţi sau culcaţi privind la icoana Maicii Domnului cu pruncul Isus, aflată în apropierea lor.
6. Cei ce se roagă să fie singuri în cameră.
7. Să facă rugăciunea cel puţin de 2 ori pe zi, dacă se poate o dată dimineaţa devreme şi o dată seara târziu.
8. Să aibă o credinţă neclintită în efectul binefăcător al rugăciunilor.

9. Să-şi încredinţeze sufletul Domnului Dumnezeu pentru curăţirea şi iertarea lui.

10. Să nu se laude că fac aceste rugăciuni.

Program de rugăciuni creştine pentru căsătoria femeilor (de la MAICA DOMNULUI)

PRIMA RUGĂCIUNE

spusă în fața lumânării proaspăt aprinse, în genunchi şi cu sufletul deschis către DUMNEZEU:

„Prea Sfinte Doamne Dumnezeule, Prea Sfântă Născătoare de Dumnezeu, rogu-vă din tot sufletul meu nefericit şi singur să-mi rostuiţi viaţa aducându-mi în faţă tovarăşul de viaţă pentru cununie. Aşa să-mi ajute rugăciunea mea, acum şi pururea, în vecii vecilor, AMIN."

Faceţi semnul crucii de 3 ori, înainte şi după rugăciune, care se va spune de 3 ori pe zi sau noapte atunci când pe calendar este Lună nouă.

Nu se va spune această rugăciune în nopţile cu cerul înnorat sau cu furtună în aer.

Se va posti numai cu pâine şi legume în zilele şi nopţile când se face rugăciunea.

A DOUA RUGĂCIUNE

spusă la lumânarea aprinsă, seara târziu sau noaptea, în secret şi în deplină singurătate:

„Prea Sfinte Doamne Dumnezeule, Prea Sfântă Născătoare de Dumnezeu, ajutaţi-mă să mă însoţesc pentru toată această viaţă cu cel pe care îl iubesc şi îl vreau de soţ (rosteşte-i numele în şoaptă)"

Se face semnul crucii înainte şi după rugăciune, se fac 3 metanii cu fruntea la pământ, se jură cu mâna pe inimă şi în faţa icoanei Maicii Domnului că bărbatul nu este căsătorit, iar apoi femeia se va culca cu chipul lui în gând.

În timpul somnului va primi sfaturi pentru cucerirea bărbatului iubit.

Rugăciunea se va face numai în zilele şi nopţile de post de pe

calendar, respectând postul religios.

SFATURI pentru cele care se vor ruga

1. Să nu destăinuie nimănui dorinţele şi rugăciunile lor.
2. Să respecte postul cerut de rugăciuni.
3. Să aibă în faţă icoana Maicii Domnului, eventual cu pruncul Isus în braţe.
4. Să nu bârfească, să nu mintă, să nu ponegrească, să nu se certe şi să nu lovească pe nimeni în perioada rugăciunilor.

Rugăciuni adresate Prea-sfintei FECIOARE MARIA şi Domnului ISUS CRISTOS din partea femeilor îndurerate de infidelitățile bărbaților cu care sunt cununate

PRIMA RUGĂCIUNE

spusă în ziua Sfintei Marii din luna august:

„Prea Sfântă Fecioară Maria, Născătoare de Dumnezeu, ajută-mi mie, femeia înşelată de bărbat, să-l cuceresc din nou cu farmecele trupului şi sufletului meu ! Opreşte-l, Sfântă Mamă a noastră, a tuturor, să mai calce pragul unor femei ticăloase, care vor să mi-l ia ! Acum şi pururea, şi în toată viaţa mea, AMIN."

A DOUA RUGĂCIUNE

spusă de ziua Sfintei Marii, în luna septembrie:

„Prea Sfântă Născătoare de Dumnezeu, Mamă a noastră, a tuturor femeilor necăjite sau fericite, ajută-mă să-mi recuceresc bărbatul, să fim soţi buni şi iubitori toată viaţa ! Dă-mi mintea şi curajul să-l despart de femeia care nu-i dă pace să-şi vadă de familia lui ! Acum şi pururea, cât va ţine viaţa noastră, AMIN."

A TREIA RUGĂCIUNE

spusă în prima zi de Crăciun, în biserică, la loc ferit de privirile credincioşilor curioşi:

„Prea Sfinte Isuse Cristoase, Domnul nostru, al tuturor, dă-i putere bărbatului meu să se despartă de necredincioasa care îl vrea şi ajută-l să se reîntoarcă la mine, soţia lui ! Cu umilinţă

mă rog la Tine, Domnul şi Stăpânul vieţilor noastre, AMIN."

A PATRA RUGĂCIUNE

spusă în prima zi de Paşte, în biserică, la loc ferit de privirile credincioşilor curioşi:

„Prea Sfinte Doamne Dumnezeule, Prea Sfinte Isuse Cristoase, dă-ne sănătate şi fericire, mie, soţului şi copiilor noştri ! Ajută-ne să ne păstrăm familia unită şi fericită ! Aşa să ne ajute Dumnezeu Atotputernic, AMIN."

Rugăciuni creştine pentru ajutorarea bărbaților aflați în singurătate, suferind blestemul celibatului veşnic

PRIMA RUGĂCIUNE

se va face la miezul nopții, în fața icoanei Mântuitorului Isus Cristos, cu mâna în dreptul inimii:

„Prea Sfinte Doamne Dumnezeule, Prea Înţelepte Isuse Cristoase, ridicaţi blestemul celibatului de deasupra fiinţei mele însingurate. Aşa să-mi ajute Dumnezeu. Amin."

Rugăciunea se va face timp de 30 de zile, începând cu o noapte de Lună Plină. Până la sfârşitul perioadei de rugăciune trebuie să se arate un semn, o îndrumare spre o fiinţă ce i-ar putea deveni soţie celui ce se roagă. Dacă nu va fi aşa, se va face rugăciunea, începută tot pe Lună Plină, încă 30 de zile. În cazul când nici după aceste zile de rugăciune nu se va arăta fiinţa dorită, va urma o pauză de cel puţin 30 de zile, după care se va începe

RUGĂCIUNEA A DOUA

într-o noapte cu Lună Plină:

„Sfinte Doamne Dumnezeule, Sfinte Isuse Cristoase, ajutaţi-mă să mă decid în alegerea fiinţei potrivite pentru a-mi deveni soţie. Alungaţi-mi ghinioanele, în urma rugăciunii mele. Aşa să-mi ajute Dumnezeu. Amin."

Dacă după 30 de zile de rugăciuni bărbatul nu s-a logodit, va face o pauză până la următoarea noapte cu Lună Plină, când va reîncepe RUGĂCIUNEA A DOUA. Va face tot aşa până când se va căsători.

INDICAȚII speciale pentru cel ce doreşte să se roage:

- Începutul rugăciunilor trebuie să fie şi începutul unei vieţi lipsite de păcate majore (violenţă în cuvânt şi faptă, uneltire împotriva semenilor, duşmănie, răutate, invidie).
- Omul nu va spune nimănui că se roagă, evitând astfel răutatea celor invidioşi.
- Trebuie să postească lunea, miercurea şi vinerea, în perioadele de rugăciune scoţându-şi din alimentaţie alcoolul, carnea şi drogurile.
- Să nu aspire la cucerirea unei femei deja măritate.
- Să nu meargă la vrăjitoare sau alte persoane care ar putea să-i aducă prin farmece femeia dorită.
- Să jure în faţa icoanei că se va purta frumos cu viitoarea lui soţie.

Rugăciuni pentru îndulcirea vieții oamenilor care muncesc cinstit (de la ISUS CRISTOS)

RUGĂCIUNEA DE SĂPTĂMÂNA ÎNTÂI

„Sfinte Doamne Dumnezeule, Sfântă Maică a Domnului, Sfinte Isuse Cristoase, ajutaţi-mă să muncesc mai uşor şi mai bine, spre bucuria mea şi a celor dragi mie ! Alungaţi-mi duşmanii din cale, înlesniţi-mi câştiguri de tot felul pentru îndulcirea vieţii mele ! Aşa să-mi ajute Dumnezeu, acum şi pururea, în vecii vecilor ! Amin.”

RUGĂCIUNEA DE SĂPTĂMÂNA A DOUA

„Sfinte Doamne Dumnezeule, Sfântă Maică a Domnului, Sfinte Isuse Cristoase, ajutaţi-mi mie şi familiei mele să avem spor la câştigul necesar vieţii ! Ajutaţi-ne pe toţi să muncim cu spor şi să ne merităm răsplata, în vecii vecilor ! Amin.”

RUGĂCIUNEA DE SĂPTĂMÂNA A TREIA

„Sfinte Doamne Dumnezeule, Sfântă Maică a Domnului, Sfinte Isuse Cristoase, ajutaţi-mă să-mi câştig răsplata dreaptă a muncii mele ! Ajutaţi-mă să muncesc cu mai mult spor pentru a fi răsplătit mai bine ! Aşa să-mi ajute Dumnezeu ! Amin.”

RUGĂCIUNEA DE SĂPTĂMÂNA A PATRA

„Sfinte Doamne Dumnezeule, Sfântă Maică a Domnului, Sfinte Isuse Cristoase, daţi-mi putere şi noroc pentru a-mi duce viaţa mai departe ! Daţi-mi ce este al meu după munca mea cinstită, în vecii vecilor ! Amin.”

INSTRUCȚIUNI pentru folosirea rugăciunilor:

1. Rugăciunile se vor spune cu faţa către răsărit, privind icoana Mântuitorului, cu palmele împreunate la piept, în gând sau în şoaptă.

2. Înaintea rugăciunii şi după terminarea ei se va face semnul crucii de trei ori, se va spune „Tatăl nostru” şi din nou se va face semnul crucii de trei ori.

3. Rugăciunile se vor face seara târziu sau dimineaţa la răsăritul soarelui.

4. Rugăciunea va începe în prima zi a lunii calendaristice în care pe calendar apare Luna Nouă. Se va spune zilnic până în ultima zi cu Lună Nouă (în ziua următoare va apare în calendar Luna în primul pătrar).

5. Se va respecta poziţia Lunii Noi în fiecare lună calendaristică. Dacă Luna Nouă începe în prima săptămână a lunii respective, se va spune RUGĂCIUNEA DE SĂPTĂMÂNA ÎNTÂI. Dacă Luna Nouă începe în săptămâna a doua a lunii calendaristice, se va spune RUGĂCIUNEA DE SĂPTĂMÂNA A DOUA ş.a.m.d.

OBSERVAŢIE : Săpt. I este cuprinsă între 1 şi 7 ; săpt. II - între 8 şi 14; săpt. III - între 15 şi 21; săpt. IV - între 22 şi sfârşitul lunii.

6. În zilele când se fac rugăciunile, cel ce se roagă nu are voie să consume carne sau să comită acte de agresiune (certuri, bătăi, comploturi, blesteme, bârfă, răzbunări, ucideri de fiinţe vii).

7. Omul se va ruga lună de lună până când situaţia sa se va îmbunătăţi.

Rugăciuni către MAICA DOMNULUI pentru reuşita la învățătură

PRIMA RUGĂCIUNE

se va începe seara, cu un scop clar de reuşită:

„Prea Sfântă Maică a Domnului, ajută-mă să-mi însuşesc cunoştinţele care îmi sunt necesare pentru reuşita la… (se va spune în gând sau în şoaptă scopul urmărit). Aşa să-mi ajute Bunul Dumnezeu ! Amin.”

Această rugăciune se va face în fiecare seară şi dimineaţa devreme, în gând sau în şoaptă, timp de 10 luni încheiate.

Dacă după cele 10 luni scopul rugăciunii nu este atins, se va trece imediat la

RUGĂCIUNEA A DOUA:

„Prea Sfântă Maică a Domnului, ajută-mă din nou, cu mai multă putere, spre reuşita învăţării mele ! Aşa să-mi ajute Dumnezeu ! Amin.”

Această rugăciune se va face de 3 ori pe zi, timp de 30 zile, dimineaţa, la prânz şi seara, în gând sau în şoaptă, nemărturisind-o nimănui.

Dacă nici la încheierea celor 30 zile de rugăciune rezultatul nu este bun, se va urma

RUGĂCIUNEA A TREIA

„Prea Sfântă Maică a Domnului, dă-mi puterea şi curajul de a hotărî ce este mai bun pentru mine : să rămân la acelaşi scop sau să-mi schimb intenţiile de studiu ! Aşa să-mi ajute Dumnezeu ! Amin.”

Această rugăciune se va face de cel puţin 3 ori pe zi, o perioadă de timp nelimitată, până la rezolvarea situaţiei.

IMPORTANT

Dacă este cu putinţă, cât mai des, rugăciunea să se facă în faţa icoanei Maicii Domnului, acasă sau în biserică. În zilele de sărbătoare mare, însemnată cu cruce roşie pe calendar, efectul rugăciunilor este mult sporit. Dacă omul posteşte în aceste zile, sacrificiul său va fi mult apreciat în Ceruri şi izbânda se va apropia de cel ce se roagă.

Ritualuri magice creştine pentru alungarea duhurilor necurate din locuințele oamenilor (de ISUS

CRISTOS)

1

Omul îşi va pune în faţă 3 lumânări albe de lungime medie (15 – 20 cm), grosimea lor nu contează. Pe gâtul fiecărei lumânări se înfige o hârtie albă în formă de pătrat care să depăşească cu 5 – 10 cm lumânarea în lateral, oprindu-se la mijlocul lumânării. Lumânarea trebuie să ajungă la jumătate la sfârşitul rugăciunii. Nu se va depăşi jumătatea lumânării. Se aprind lumânările, omul se aşează în genunchi pe podea sau pe un obiect orizontal, îşi face semnul crucii de 3 ori, spune „Tatăl nostru” o singură dată, iar după aceasta va spune cu voce şoptită sau în gând următoarea rugăciune :

“Sfântă Născătoare de Dumnezeu, Sfinte Dumnezeule, Tu, care îi ajuţi pe toţi, ajută-mă şi pe mine să scap de duhurile necurate care mă chinuiesc şi îmi necinstesc locuinţa. Alungă-i, Doamne, din casa mea pe demonii musafiri nepoftiţi!”

Se va face din nou semnul crucii de 3 ori, se va stropi cu aghiazmă de câte 3 ori fiecare colţ al casei, în toate camerele, apoi omul va ieşi afară şi va stropi de 3 ori cu aghiazmă fiecare prag, repetând rugăciunea. În poartă se va pune la loc ferit de privirile celor de pe stradă o crenguţă cu busuioc din buchetul preotului. Se va face acest ritual 3 zile sau 3 nopţi la rând, după aceea o pauză de 3 zile şi se reia ritualul. Trebuie să se ajungă la 10 şedinţe de ritual, fiecare de câte 3 zile sau nopţi. După ultima şedinţă trebuie să se arate primul semn de îmbunătăţire: sau se potolesc manifestările duşmănoase, sau omul se va muta în altă casă, unde necuratul nu va mai intra. Dacă după un timp se va mai întâmpla vreun necaz, se reiau rugăciunile. Efectele vor fi bune şi pentru ceilalţi membri ai familiei.

2

În faţa a 3 lumânări aprinse, fără hârtie pe ele, se va face semnul crucii de 3 ori, se va spune „Tatăl nostru” o singură dată, se vor face 10 metanii în faţa icoanei Maicii Domnului cu Domnul Isus în braţe. Se va rămâne în genunchi spunând următoarea rugăciune :

“Sfântă Maică a Domnului, Sfinte Isuse Cristoase, Sfinte

Doamne Dumnezeule, curăţaţi-mi casa de demonii care o necinstesc!”

Se face din nou semnul crucii de 3 ori, se spune iar „Tatăl nostru” şi se continuă treburile prin casă. Această rugăciune va începe într-o zi sau noapte cu Lună nouă şi va dura atâtea zile până când Luna începe să scadă. Se va relua rugăciunea tot pe Lună nouă în luna următoare. În prima zi de rugăciune omul va posti negru până la prânz şi numai cu pâine şi apă până a doua zi. Semnele bune trebuie să se arate înainte de ziua încetării rugăciunilor

3

Sunt cazuri foarte dese de lovire a oamenilor prin puterea nemăsurată a demonilor. În astfel de situaţii, omul trebuie să facă multă lumină în casă, cu lămpi şi lumânări, să meargă cu o lumânare aprinsă în mână prin toată încăperea pe unde se simte prezenţa nevăzută. Flacăra lumânării o va arde pe aceea şi alta nu va veni curând.

Anul 1999

Indicații Reiki de la spiritul fondatorului MIKAO USUI

- Despre REIKI gradul I (tratamentul prin punerea mâinilor)
- Despre REIKI gradul II (practica parapsihologică)
- Mesaj de la spiritul lui MIKAO USUI pentru reikiştii de astăzi



Mikao Usui

Este bine cunoscută reticenţa japonezilor de a dezvălui occidentalilor secretele lor. Cu greu a ajuns la noi şi sistemul REIKI, alterat, desigur, de filiera transmiterii orale a învăţăturilor tradiţionale şi de multiplele adaptări. Totuşi, esenţa s-a păstrat intactă, pentru că ea constă în acordajul Reiki, primit în cadrul unei ceremonii spirituale. Pentru a recupera informaţiile extrem de preţioase pe care fondatorul REIKI-ului, MIKAO USUI, le-a dezvăluit numai câtorva discipoli apropiaţi, am contactat telepatic spiritul acestui mare înţelept şi binefăcător al omenirii. Reproduc aici răspunsurile sale la întrebările mele.

Nina Petre, 1998

Despre REIKI gradul I (tratamentul prin punerea mâinilor)

«Între energia corpului uman-animal şi Energia Universală Luminoasă, numită REIKI, există o deosebire esenţială. Energia Universală Luminoasă vine de la Sursa Supremă Infinită, numită DUMNEZEU, este curată, nepoluată şi nepericuloasă, este binefăcătoare oricui, oricând şi oriunde.

Energia emisă de corpurile umane, animale, vegetale şi minerale este impură, pentru că ele stau lângă suprafaţa Pământului, trăgând de la acesta emisiile nocive ce vin de pretutindeni. Ele sunt dotate cu magnetismul specific solului terestru, devenind şi ele surse de emisie sau absorbţie magnetică. Astfel, este uşor de înţeles de ce majoritatea oamenilor au corpul bolnav, energia murdară, putredă, emisia energetică distorsionată, aura pătată, asimetrică, la unii chiar cu uşoare perforaţii. Deducem că nici celelalte fiinţe de pe Pământ sau obiectele nu pot fi pure în cel mai înalt grad. Este necesară, aşadar, o Putere însufleţitoare pentru toţi şi toate care să menţină viaţa şi să cureţe, pe cât posibil, ceea ce este murdar pe Pământ şi în Univers. Aceasta este Energia Universală Luminoasă REIKI.

Energia Universală vine din Cosmos şi străbate pe toată lumea, dar unii o receptează mai mult, iar alţii, mai puţin. Cei care au blocaje energetice în corpul lor sunt prea puţin permeabili la acţiunea Energiei Universale.

Tratamentul REIKI

1. Palmele se aplică întotdeauna direct pe bolnav, nu deasupra lui. Dacă pielea transpiră sau este bolnavă, se foloseşte îmbrăcămintea sa sau bucăţi de pânză ori şerveţele. Ţinând mâinile la distanţă, pielea se încălzeşte, dar aceea nu este adevărata terapie REIKI. REIKI înseamnă vindecare cu mâinile prin atingerea directă a pielii sau a hainelor pacientului. Cei care tratează cu mâinile depărtate de corp fac o transmitere incompletă a energiei universale REIKI ce emană din mâinile lor.

2. Când testezi bolnavul, fii atent la semnalele emisiei sale energetice, care pot fi înşelătoare pentru diverse simptome. De exemplu, poţi simţi înţepături în caz de infecţii, suprasolicitare nervoasă, reumatism, boli de inimă şi toate bolile unde este

vorba de o supraaglomerare a celulei umane cu energie malefică. Vei trimite bolnavul la medic înainte de a începe tratamentul, pentru a-i stabili diagnosticul. Este bine ca el să-şi facă analize complete înainte de a începe terapia REIKI.

Să fii cu grijă când simţi o răceală ca de gheaţă, căci acolo este un focar de infecţie acută, ce degenerează în cancer. Nu interveni acolo cu REIKI, pentru că încălzirea locului înseamnă amplificarea numărului de celule bolnave şi extinderea bolii. Bolnavii de cancer vor fi trimişi la medicul specialist. Numai după dispariţia tumorii canceroase reikistul poate interveni pentru ameliorarea sănătăţii.

3. Nu ai voie să intervii la: cancer, declanşat şi observat pe cale medicală; hepatită cronică sau acută; tuberculoză de toate formele; rinitele alergice rebele la orice tratament; tumori cerebrale; afecţiuni maligne; inima care a avut preinfarct sau infarct miocardic; candidoze; infecţii cu stafilococ; sifilis în orice stadiu; boli de piele transmisibile. Nu vei reuşi să vindeci SIDA. Fereşte-te de bolile virale, căci te poţi îmbolnăvi şi nu le poţi trata! Lasă-le să se vindece şi apoi vei interveni pentru restabilirea sănătăţii.

4. Prin terapia REIKI se pot vindeca: bolile de inimă, dacă n-au existat manifestări de preinfarct sau infarct; boli de piele necontagioase; orice fel de boli de nervi, cu excepţia alcoolismului cronic; tumorile necanceroase pot fi foarte bine vindecate prin REIKI corect aplicat; toate bolile digestive; toate bolile ginecologice, în afară de cele canceroase şi cele contagioase; toate formele de reumatism; dereglări circulatorii neprovocate de infarct; toate bolile de ochi, în afara celor contagioase; se restabileşte activitatea întregului sistem endocrin; bolile psihice ca astenia nervoasă, schizofrenia şi paranoia în faza incipientă; foarte bine reacţionează sindroamele neuro-vegetative.

Nu vei putea trata alcoolicii! Pe toată durata efectuării tratamentului, pacienţii nu vor consuma nici o picătură de alcool. Alte contraindicaţii alimentare nu sunt.

5. Terapeutul stabileşte numărul de şedinţe necesar după gravitatea bolii şi reacţia pacientului. În mod normal, este

indicată o şedinţă la 2 zile. Şedinţele zilnice sunt foarte eficiente şi se vor face când este posibil.

La bolile de piele se fac atâtea şedinţe până când vor dispare erupţiile şi apoi încă 1-2 şedinţe, pentru uscarea cicatricilor.

La bolile digestive, numărul este variabil după gravitatea bolii, vechimea ei şi reacţia organismului. Şedinţele vor dura până la dispariţia simptomelor.

Bolile de nervi şi cele psihice se tratează mult mai greu decât cele organice. Chiar dacă pacientul se simte mai bine sub tratament, după încetarea sa, manifestările patologice pot reîncepe. Nu sunt suficiente 10 şedinţe, ci sunt necesare cel puţin 15-20 şedinţe, din 2 în 2 zile. Se face pauză 1-2 luni şi se recheamă pacientul pentru o nouă serie de şedinţe.

În cazul nodulilor, se fac atâtea şedinţe până când aceştia se retrag. Evoluţia bolii se opreşte sub tratament şi stagnează la încetarea lui, dar boala nu dispare decât continuând tratamentul până la retragerea nodulilor.

Bolile de ochi se tratează foarte greu, iar reacţia pacientului diferă de la caz la caz. Se va insista asupra locului bolnav până la vindecarea afecţiunii.

6. Fiecare şedinţă va începe cu poziţiile pentru cap. Dacă nu este absolut necesar, se vor elimina cele pentru ochi şi gât.

În orice afecţiune se aplică palmele pe locul bolnav sau dureros, se ţin 15-45 minute în acelaşi loc, în funcţie de gravitatea afecţiunii şi de puterea vindecătorului.

Şedinţa se încheie cu o nouă aplicare a mâinilor pe creştet şi la ceafă, pentru echilibrarea nervoasă a bolnavului.

Se va folosi simbolul CHO KU REI la început şi la sfârşit, de câte 3 ori. Este util şi semnul crucii deasupra capului, pentru închiderea din punct de vedere energetic a chakrei superioare, pentru ca omul să nu fie prea receptiv la orice influenţă exterioară.

7. ÎNGRIJIREA REIKISTULUI

Este contraindicată aplicarea palmelor pe o rană sau o zonă infectată. În acest caz, se va acoperi zona cu o pânză sau hârtie, iar imediat după tratament, mâinile se vor spăla cu apă şi săpun.

Este contraindicată efectuarea tratamentului când vindecătorul este foarte răcit sau are o criză dureroasă de altă natură. Simptomele sale pot trece la pacient.

Este obligatoriu auto-tratamentul zilnic, câte 2 minute pentru fiecare aplicare pe zonele principale ale corpului.

Nu se impune un anumit regim de viaţă, însă se impune restricţia asupra consumului de alcool. Se poate bea cafea sau ceai tare, dar nu în exces. Dacă reikistul simte nevoia de carne, poate să o consume, căci la el digestia este foarte intensă şi reziduurile alimentare nu mai sunt toxice (se produce o auto-purificare a tuturor resturilor eliminate de organism).

Se impune o viaţă sexuală normală, fără excese sau abstinenţă prelungită, care ar deregla sistemul energetic al vindecătorului, cu repercusiuni asupra mentalului pacientului.

Dacă terapeutul consumă carne, peşte, fructe de mare, se impun anumite zile de post alimentar, pe care le alege fiecare după cum simte nevoia.

8. Utilizarea cristalelor este o întreagă ştiinţă, care necesită un studiu îndelungat cu maeştri competenţi. Utilizarea incorectă poate fi dăunătoare sau ineficientă.

În terapia REIKI, utilizarea cristalelor este foarte benefică dacă este aplicată cu ştiinţă, conform cu calitatea cristalelor deţinute de terapeut. Astfel, cristalul cu un vârf se orientează spre cap sau picioare, în funcţie de scop. Când se tratează zona superioară, vârful se ţine în sus, iar când se tratează zona inferioară, vârful se ţine în jos. Partea superioară a corpului este foarte sensibilă şi emană în aer energii nocive. Partea de jos necesită un ajutor suplimentar de la cristal, pentru eliminarea energiilor către sol. Eliminarea lor este contracarată de emanaţia energiilor telurice de jos în sus. De aceea, bolile din partea de jos se vindecă mult mai greu decât cele de sus.

Când zona de lucru este restrânsă, fiind necesară o mare cantitate de energie focalizată prin mână, se aplică palma dreaptă pe locul bolnav, iar în stânga, un cristal cu vârful în sus, pentru intensificarea captării energiei universale REIKI.

9. Prin acordajul făcut de un maestru bun, ambele mâini ale vindecătorului transmit energia către pacient. Există oameni cu

aura extrem de receptivă la stimulii exteriori. La aceştia, mâna stângă captează în permanenţă informaţii din mediul înconjurător. Chiar dacă ei sunt vindecători REIKI şi cu toate că mâna stângă transmite energie, totuşi, atunci când mâna stângă se apropie de o fiinţă vie sau neînsufleţită, ea rămâne la fel de sensibilă ca la cei care nu au primit acordajul REIKI. Acesta este un neajuns în unele privinţe, mai ales când tratează oameni deosebit de dornici de vindecare, cărora le este foarte uşor să-şi împrăştie în exterior energia murdară ce o au pe dinăuntru.

Unor astfel de vindecători, foarte sensibili la detectarea bolilor, le este strict interzis să-şi propună testarea biocâmpului bolnavului cu mâna stângă. Ei vor apropia pentru detecţie doar mâna dreaptă, iar cea stângă va fi ţinută pe lângă corp, cu degetele spre sol. Există foarte multe cazuri de vindecători care s-au îmbolnăvit de bolile pacientului tocmai din această cauză prezentată mai sus.»

Despre REIKI gradul II (practica parapsihologică) ENERGIA REIKI

«Energia Universală de tip REIKI este cea pe care o folosim noi spre binele omenirii, deci a semenilor noştri. Cu ajutorul ei vrem să înfrumuseţăm natura şi să curăţim oamenii de relele pe care le gândesc şi le fac. A folosi această energie în scopuri murdare, egoiste şi agresive, este un non-sens. Ea nu va acţiona în scop distructiv şi efectele se vor întoarce împotriva emiţătorului, pentru a-l pedepsi şi a-l purifica pe acesta.

Persoanele răuvoitoare, cu intenţii de dominare sau distrugere, extrag din energia emisă de planetele universului în care ne aflăm partea impură a acesteia, care li se potriveşte lor. Există anumite corpuri cereşti şi anumite fiinţe în univers care sunt purtătoarele şi emiţătoarele unei energii opuse Energiei Universale REIKI. Acest lucru este normal, dacă acceptăm ideea contradicţiei eterne existente în univers. De altfel, cei aflaţi în tabăra opusă nouă ne consideră ei pe noi că suntem răi, egoişti, însetaţi de a acapara lumea. Dar punctele de vedere şi acţiunile opuse au marele rol de a scoate adevărul la lumină. Fără

această luptă permanentă dintre aceste două tabere antagoniste, echilibrul din univers n-ar exista şi ceva s-ar prăbuşi ireparabil.

CELE TREI SIMBOLURI

Când foloseşti cele trei simboluri de bază, îţi declanşezi singur şi automat trapa de intrare a Energiei Universale prin creştet, iar după ce ai început s-o recepţionezi, o focalizezi în creier şi o transmiţi mai departe, spre binele tău sau al altora.

Prin HEN SHI ZEI SHO NEN îţi extinzi efectul lui CHO KI REI (sau Cho Ku Rei, cum îi spuneţi voi) oriunde doreşti şi pentru orice durată. Totul depinde de ceea ce îţi pui în gând înainte de folosirea codificării. Practic, îţi propui să realizezi cutare lucru, apoi faci CHO KI REI şi HEN SHI ZEI SHO NEN, sau CHO KI REI şi SEI HEI KI, sau CHO KI REI şi alte simboluri secundare. În continuare, vei începe să tratezi bolnavul sau vei aştepta efectul acţiunii tale declanşatoare de reuşită.

Rolul celor trei simboluri REIKI de bază este următorul :

- CHO KI REI declanşează şi amplifică emisia energetică a fiinţei tale.
- HEN SHI ZEI SHO NEN asigură şi protejează emisia ta informaţională.
- SEI HEI KI protejează psihicul uman în situaţii de pericol.

HEN SHI ZEI SHO NEN înlătură impurităţile ce pot diminua emisia telepatică a subiectului şi îl protejează pe acesta de atacurile malefice din jur. Când pronunţi HEN SHI ZEI SHO NEN, tu însuţi devii un focar de emisie energetică pură. Este bine să-l foloseşti după CHO KI REI. Fără CHO KI REI, comparaţia mea se referă ca la o fiinţă fără cap. Sau este ca şi cum capul tău ar încerca să trimită nişte gânduri care încă n-au apărut.

Dacă foloseşti unul, două sau cele trei simboluri principale de REIKI fără să-ţi propui o intenţie, ele n-au nici un efect, decât o oarecare mărire a cantităţii de energie emisă de corpul tău. Este ca atunci când vrei să faci o mişcare cu corpul tău, dar nu ştii în care direcţie şi cu care organ să o execuţi.

CODIFICAREA TELEPATICĂ

Când vrei să transmiţi ceva cuiva, tu eşti cel care emite fascicolul telepatic-informaţional sau întrebările la care doreşti răspuns. Dacă altcineva îţi declanşează emisia telepatică în mod voluntar sau involuntar pentru tine, atunci celălalt este emiţătorul care te transformă într-un receptor al intenţiilor sale, şi apoi, într-un emiţător al propriilor tale informaţii.

A codifica o emisie telepatică înseamnă a-ţi propune să obţii ceva de undeva, de la o persoană sau un grup de persoane, de la un fenomen natural, pe o durată de timp limitată sau nelimitată, în condiţiile impuse de tine şi corespunzător intenţiilor ce le ai.

În practică, este un lucru simplu. Îţi stabileşti gândul semnificativ pentru tine, care conţine intenţia ta pentru perioada imediat următoare. După aceea, foloseşti simbolurile, pe care le alegi conform intenţiilor tale. Chiar şi atunci când vrei să rezolvi o problemă din prezent sau din trecut, acţionezi cu gândul tot în viitor. Astfel, poţi să-ţi clarifici anumite situaţii de viaţă, poţi să-ţi netezeşti calea spre anumite realizări, poţi să-ţi trimiţi în viitor energia necesară rezolvării în bune condiţii a unor situaţii prevăzute de tine, poţi să ştergi din subconştientul tău sau al altora urmele impresiilor din anii trecuţi sau din vieţile anterioare.

În ceea ce priveşte durata codificată a emisiei tale telepatice, aceasta depinde de tehnica de lucru. Dacă vrei ca acţiunea ta să dureze o perioadă nelimitată, atunci asta îţi propui. În caz contrar, îţi vei programa acţiunea pe o durată limitată de timp.

SIMBOLUL DAI KO MYO

Expresia DAI KO MYO a parvenit pe cale orală, de-a lungul timpului suferind mai multe modificări de pronunţie şi transcripţie grafică. Ceea ce pronunţi tu, este o formă uşor occidentalizată, încercându-se apropierea pronunţiei sale de transcripţia latină şi americană. Corect ar fi să se pronunţe DAI KI MAYO, ceea ce înseamnă în limba japoneză veche „RAZA SOARELUI NE ÎNCĂLZEŞTE ŞI NE DĂ VIAŢĂ”. Pronunţând acest simbol extrem de puternic, un maestru cu o anumită intenţie îşi transformă mintea într-un focar de emisie energetică cuadri-

dimensională, putând acţiona atât în plan fizic, cât şi în plan mental. Este un simbol cu rol de emiţător şi receptor energetic, purtând un mesaj iniţiat de maestru cu un anumit scop şi o direcţie bine stabilită. Acest simbol însoţeşte de obicei toate simbolurile folosite de maeştrii în disciplina REIKI. Utilizarea lui se face de obicei prin tehnica mentală a emiterii de unde purtătoare de informaţie către un obiectiv anume, pentru a se amplifica scopul proiectat de către maestru.

Simbolul nu se va folosi niciodată la începutul emisiei telepatice. Întâi, maestrul îşi va formula intenţia acţiunii sale energetice. Apoi, când tehnica de lucru şi scopul sunt foarte bine precizate, el îşi va începe acţiunea asupra unui subiect fizic, sau unui fenomen, cu simbolul CHO KI REI. Acesta are rolul de a declanşa influenţa telepatică şi energetică a maestrului sau specialistului REIKI, şi de a amplifica starea energetică a corpului său. După CHO KI REI se va folosi următorul simbol, cel care defineşte şi însoţeşte acţiunea propusă. Un maestru cunoaşte mai multe astfel de simboluri, corespunzând scopurilor sale asupra subiectului. Şi abia în final se va folosi codificarea DAI KI MAYO (sau DO KI MAYO).

SIMBOLUL HEN SHI ZEI SHO NEN

Simbolul HEN SHI ZEI SHO NEN are mai multe scopuri utilitare :

- Amplificarea energetică a formulei informaţionale transmise telepatic în timp şi spaţiu;
- Asigurarea acurateţei codificării telepatice a informaţiei mentale propuse de specialistul REIKI;
- Asigurarea parcurgerii instantanee a informaţiei către ţintă şi înlăturarea obstacolelor perturbatoare, ce există pretutindeni în spaţiul eteric;
- Menţinerea comenzii formulate de către specialist pe durata stabilită, în direcţia dorită şi cu efectul scontat;
- Asigurarea unei protecţii maxime a emiţătorului telepatic.

Avem în vedere faptul că orice acţiune telepatică, intenţionată şi de bună calitate, este supusă din start unui bruiaj exterior, ce se exercită aproape instantaneu cu lansarea informaţiei în

spaţiu. Este un bruiaj ce încearcă să contracareze emisia respectivă, fiind încadrat perfect în Legea acţiunilor contrare din univers. Dacă nu ar exista această Lege, nici o acţiune din partea fiinţelor şi nefiinţelor nu ar mai putea fi stăvilită şi explozia universală s-ar produce instantaneu.

Simbolul HEN SHI ZEI SHO NEN se utilizează obligatoriu ori de câte ori dorim să obţinem un efect al dorinţelor noastre în timp şi spaţiu. El este liantul ce asigură legătura între ţintă şi emiţătorul din creierul nostru şi, totodată, este paznicul ce însoţeşte informaţia lansată de raza noastră energetică în călătoria sa spaţială.

ŞTIINȚA MAEŞTRILOR REIKI

Atunci când maestrul REIKI vrea să-şi condiţioneze anumite situaţii conform dorinţei sale, trimiţând-o în univers şi fixându-şi o anumită depărtare, unul sau mai mulţi subiecţi şi o durată de timp, el va folosi pentru efect maxim cele trei simboluri de codificare energetică : CHO KI REI, HEN SHI ZEI SHO NEN şi DAI KI MAYO. În funcţie de gradul de iniţiere, fiecare practicant face cât poate, dar un om ajuns la nivelul de maestru REIKI trebuie să le stăpânească pe toate trei. El va şti să formuleze foarte clar obiectivul, durata, şi-şi va stabili ţinta după dorinţă. Îşi poate propune ca acţiunea sa telepatică să dureze o perioadă limitată sau nelimitată, îşi poate trimite fascicolul telepatic-informaţional pentru anularea unor situaţii penibile din trecutul său sau al altora, pentru reorganizarea situaţiei prezente sau pentru facilitarea reuşitei unor prezumtive situaţii din viitor.

Aceste trei simboluri au rolul de a dezvolta emisia telepatică a specialistului sau maestrului REIKI, care, cu timpul, în urma utilizării lor, va atinge cu mintea sa culmi nebănuite. Din aceste motive, un specialist sau maestru REIKI nu trebuie să transmită oricui aceste mari secrete ale sale, deoarece acela trebuie să ducă o viaţă nobilă şi să aibă intenţii nobile.

Dacă aceste secrete vor ajunge în mâinile unor detractori, atunci se pot întâmpla mai multe incidente:

- Denigrarea celui ce le foloseşte şi denaturarea interpretării

rezultatelor acestora;
- Încercarea de a le folosi cu scop distructiv, ceea ce este total interzis unui maestru autentic;
- Transformarea lor în alte simboluri, uşor modificate, dar cu rea intenţie, pentru a fi folosite în scopuri egoiste şi la bunul plac al unora.

Secretul practicilor REIKI trebuie să fie bine păstrat. Se impune verificarea strictă a celor ce urmează a fi iniţiaţi. Selectarea candidatului trebuie să fie făcută pe mai multe căi :
- Studierea coordonatelor astrologice corespunzătoare naşterii;
- Cercetarea de ansamblu a vieţii sale prezente şi trecute;
- Obţinerea de informaţii din diferite surse despre candidat;
- Urmărirea atentă, într-o şedinţă prealabilă celei de iniţiere, a reacţiilor şi comportamentului candidatului. Maestrul îşi va utiliza mintea şi forţa telepatică pentru a primi semnale identificatoare de la candidatul ce doreşte iniţierea.

Aş mai vrea să adaug că, în privinţa practicilor REIKI, abia unul din zece candidaţi ce au primit iniţierea reuşeşte să devină bun specialist şi, de obicei, abia unul din o mie devine un maestru adevărat. Sunt prea puţine excepţii de la această regulă. Selecţia naturală o face timpul şi spaţiul. Fiecare îşi va dovedi utilitatea şi puterea prin rezultatul practicilor sale secrete.»

Mesaj de la spiritul lui MIKAO USUI pntru reikiştii de azi

«Aş vrea să le transmit deţinătorilor de cunoştinţe REIKI, linia MIKAO USUI, dorinţa mea arzătoare ca ei să respecte următoarele indicaţii :

Să fie cinstiţi, corecţi, oneşti cu ei înşişi şi cu ceilalţi care merită, ştiind că mintea lor este deja educată spre atingerea scopurilor propuse. Să nu şi-o folosească în mod egoist pentru a aduce durerea şi nenorocirile în jurul lor.

Aşa cum am spus, cele trei simboluri de bază acţionează în mod pozitiv spre binele tuturor, într-un spaţiu nelimitat şi pe durate nelimitate de timp. Cine va încerca să le folosească

pentru manevrarea semenilor, cu scopul declanşării unor războaie, acţiuni teroriste, epidemii care să decimeze mase de fiinţe, acela va avea de suportat consecinţe groaznice, pentru că el va fi prima victimă, într-un fel sau altul.

Să nu încerce nimeni să le divulge unor persoane care nu au o minimă iniţiere în doctrina REIKI. Acele persoane care vor folosi cele trei simboluri fără prea multă ştiinţă şi practică în utilizarea lor, pot provoca dezastre umane şi naturale şi pot ajunge la autodistrugerea propriei fiinţe.

Doresc din partea practicienilor de REIKI de pretutindeni multă discreţie, prudenţă şi puritate sufletească. Nu încercaţi, dragii mei, să vă rezolvaţi problemele prin metoda REIKI, dacă aceste rezolvări pot aduce nenorocire altora!

Vă doresc tuturor, dragii mei de pretutindeni, multă deschidere spre evoluţia sufletească şi spirituală!

Al vostru,

MIKAO USUI, sfântul care vă veghează şi vă sfătuieşte de bine»

Nota bene: Spiritul lui MIKAO USUI nu se va mai încarna niciodată, pentru că a trecut în lumea sfinţilor. Este pomenit de către japonezi ca fiind un Sfânt între sfinţi şi se discută trecerea lui printre zeităţile tradiţionale ale Japoniei.

Yoga de la spiritele Maeştrilor yoghini

Spiritul Maestrului YOGANANDA, despre yoga

Paramahamsa Yogananda (1893 - 1952) este unul dintre cei mai importanţi maeştri spirituali ai secolului XX. S-a făcut cunoscut conştiinţei occidentale mai ales prin monumentala sa lucrare „Autobiografia unui yoghin”, tradusă şi în limba română, din care se desprinde ideea principală că orice miracol este posibil printr-o iubire curată de Dumnezeu. Yogananda s-a distins printr-un profund devotament faţă de Divinitate, împletit cu o mare dorinţă de a ajuta oamenii spre perfecţionarea lor spirituală.

Spiritul lui Paramahamsa Yogananda se străduieşte să ne transmită pe cale telepatică, din lumea de dincolo de moarte, învăţăturile sale yoghine. Unele dintre ele au caracter inedit. Am găsit un spirit deosebit de evoluat, jovial şi nerăbdător să-şi continue munca de ajutorare a oamenilor prin metodele de purificare yoghine.

Vom publica în cele ce urmează programele sale de dinamizare psihică şi corporală preluate telepatic. Tehnicile de Kriya yoga nu sunt uşoare, ele urmăresc o evoluţie spirituală desăvârşită. Programul de pregătire prevede exerciţii speciale, dintre care o parte le-a iniţiat Maestrul Yogananda, iar restul le-a preluat de la înţelepţii tibetani şi Maestrul Babaji.

Nina Petre, 1995



Paramahamsa Yogananda

Introducere în Kriya yoga

«KRIYA-YOGA (Yoga Focului Interior) este o ştiinţă străveche care se ocupă cu activarea puternică, neobişnuită, a chakrelor pe toate planurile energetice. Concomitent cu aceasta se desfundă nadis-urile (canale energetice - n.r.), astfel încât yoghinul practicant poate să-şi creeze un câmp energetic deosebit de puternic, prin care poate influenţa mediul la distanţe extrem de mari (sute şi mii de kilometri).

Yoghinul trebuie să persevereze în mod deosebit, lucrând aproape zilnic, pentru a nu se pierde efectele de la un antrenament la altul. Asanele din KRIYA-YOGA sunt combinate cu exerciţii de respiraţie şi diverse mudre (gesturi specifice cu efect energizant - n.r.).

Kriya-yoghinul va deveni deosebit de sprinten, va rezona uşor cu alte câmpuri energetice, va fi receptiv la undele bio-energetice, va percepe foarte uşor semnalele telepatice, va putea distinge nuanţele câmpurilor energetice, îşi va dezvolta vederea, intuiţia, inteligenţa, receptivitatea faţă de puritatea unor câmpuri speciale.

Kriya-yoghinul este deosebit de sensibil, iubitor, tandru, capătă un aspect diafan, eteric. Este minunat să-l vezi mişcându-se. Aspectul său imponderabil îl face agreabil celor din jurul său. Îşi iubeşte semenii, îi adoră pe cei foarte apropiaţi lui, nu urăşte, nu se lasă păcălit, nu-şi huleşte duşmanii, nu trece nepăsător pe lângă durerea omenească şi a altor vieţuitoare. Kriya-yoghinul iubeşte totul în toate, dar nu se lasă înşelat niciodată. Cu prudenţă, cu tact, cu bunăvoinţă, tandreţe, el înlătură situaţiile dificile din viaţa sa şi din jurul său. Îşi iubeşte semenii cu o iubire curată, dezinteresată, fără să aştepte răspuns sau răsplată.

EXERCIȚII PREGĂTITOARE PENTRU CAP

1. În picioare, privirea înainte. Ne aplecăm capul în lateral de la stânga la dreapta, şi invers. Mişcările să fie normale, nici lente, nici rapide, cât mai mult în lateral, până când apare o uşoară ameţeală. Ne relaxăm cu ochii închişi, oprind gândirea. Ascultăm sunetele din creier câteva minute, cât cere organismul, notând în ce parte le-am auzit.

Variantă: realizăm mişcarea având mâinile încleştate pe creştet.

2. Ne aplecăm capul înainte şi înapoi, în ritm normal, până la oboseală. Aceleaşi indicaţii ca la punctul 1.

Variantă: mâinile se încleştează la ceafă, împingând capul în jos cu bărbia în piept, apoi revenind la verticală. Coatele întinse rămân la acelaşi nivel, nu se aduc în faţă.

3. Ne răsucim capul spre dreapta şi spre stânga. Aceleaşi indicaţii ca la punctul 1.

4. Ne rostogolim capul într-un sens, apoi în celălalt. Aceleaşi indicaţii ca la pct. 1.

Variante: a) rostogoliri semicirculare ale capului prin faţă de la stânga la dreapta, şi invers; b) rostogoliri semicirculare stânga-dreapta cu capul aplecat pe spate.

5. Fără a mişca umerii sau coloana, ţinem capul pe direcţie verticală şi îl deplasăm cât mai lent pe o traiectorie orizontală circulară (simulând oarecum o mişcare cilindrică). Privim tot timpul înainte.

OBSERVAŢIE: Sunetele percepute în creier după executarea

exerciţiilor arată că energiile interne se purifică. Sunete diferite arată nivele diferite de energie. Toate exerciţiile pentru cap acţionează pe chakrele superioare (Vishuddha, Ajna, Soma, Sahasrara) în egală măsură.»

EXERCIȚII INTRODUCTIVE ÎN KRIYA YOGA

În tradiţia yoghină, exerciţiile fizice (asanele) urmăresc anumite efecte dinamizante asupra corpului, dar mai ales asupra bioenergiei care vitalizează acest corp. Se ştie cu precizie (chiar este demonstrat ştiinţific) că energiile vitale sunt concentrate şi coordonate de către anumiţi centri de forţă, numiţi „chakre". Cu ajutorul anumitor posturi (asane), se îmbunătăţeşte activitatea acestora şi implicit sănătatea omului. Fiecare centru energetic are anumite roluri de îndeplinit, de la păstrarea sănătăţii şi a puterii fizice, până la agerimea minţii. Amplasarea centrilor de forţă (chakre) în organismul uman este următoarea : Muladhara (între picioare, înspre anus), Swadhisthana (zona genitală), Manipura (zona ombilicală), Anahata (mijlocul pieptului, între sâni), Vishuddha (baza gâtului), Ajna (pe frunte, deasupra nasului), Sahasrara (deasupra creştetului capului). Realizând integral setul de 10 exerciţii prezentate mai jos toate chakrele sunt activate în mod armonios, rezultând o îmbunătăţire a sănătăţii fizice, psihice şi mentale, precum şi alte efecte speciale benefice.

Nina Petre

«1. Poziţia în picioare, ochii deschişi. Se inspiră pe nas, ochii se ridică în sus, capul se înclină cât mai mult pe spate, braţele pe lângă corp. Se stă cât permite organismul şi se revine odată cu expiraţia aerului (tot pe nas). Conştientizaţi efectele.

ATENŢIE! Există pericolul de creştere a tensiunii arteriale peste limitele normale, pot interveni ameţeli.

În caz de inspir foarte profund apare o hiper-energizare. Capul se lasă cât mai pe spate, cu o uşoară înclinare şi din zona spatelui-şale. Executând exerciţiul din poziţia aşezat se pierde din eficienţă.

Chakre energizate : Anahata, Vishuddha, Ajna.

2. Poziţia în picioare, picioarele uşor depărtate, braţele pe lângă corp, privirea înainte. Pe inspir, se ridică braţele prin lateral până când degetele se odihnesc foarte uşor pe umeri. Se reţine aerul cât mai mult timp ridicând privirea în tavan (ochii peste cap). Se stă cât permite organismul, apoi se expiră foarte lent, coborându-se braţele şi apropiind picioarele. Conştientizaţi efectele cel puţin 30 secunde.

OBS: Braţele se ridică la orizontală cât mai în lateral (în planul trunchiului, nu în faţă).

Chakre energizate : Anahata, Vishuddha, Ajna, Sahasrara.

3. Picioarele depărtate cât permite organismul, tălpile paralele, privirea înainte. Se inspiră, ridicând braţele prin faţă până deasupra capului. Reţineţi aerul circa 30 secunde, expiraţi în circa 15 secunde, coborând braţele şi apoi apropiind picioarele.

OBS: Braţele şi palmele sunt relaxate. Privirea este liberă, concentrarea minţii în interior. Palmele sunt orientate înainte. Dacă expiraţia este mai scurtă, se diminuează eficienţa asanei.

Retenţia aerului să fie cât mai lungă posibil, dar fără a periclita plămânii. Prin exerciţiu perseverent, durata retenţiei se va mări de la sine, o cere organismul. Desigur însă că o retenţie forţată scurtează durata expiraţiei.

Chakre energizate : Vishuddha (puternic), Ajna, Sahasrara.

4. Staţi pe genunchi şi lăsaţi-vă cu fesele pe gambe (postura Vajrasana). Priviţi înainte, ridicaţi braţele prin faţă la verticală şi priviţi cât mai în sus, spre tavan. Reţineţi aerul circa 30 secunde şi expiraţi coborând braţele şi privirea. Conştientizaţi efectele cel puţin 1 minut, cu braţele odihnindu-se pe genunchi.

OBS: Palmele să fie orientate înainte. Şezând pe scaun, eficienţa scade la jumătate.

Chakre energizate : Ajna, Sahasrara.

5. În picioare, braţele pe lângă corp, privirea înainte. Depărtaţi picioarele la maxim, ridicaţi braţele pe inspiraţie, apoi aplecaţi-vă în faţă atingând solul cu degetele, acum expiraţi şi rămâneţi cât puteţi cu plămânii goi de aer. Inspiraţi ridicând

trunchiul la verticală în sus.

OBS: Mâinile cad liber, vertical, capul atârnă în jos, spinarea să fie atât de aplecată cât să permită verticalitatea braţelor. Doar degetele mijlocii ating lejer solul, celelalte degete întinse nu îl ating.

Chakre energizate : Muladhara, Swadhisthana, Sahasrara.

6. Picioarele depărtate, braţele pe lângă corp. Ridicaţi braţele prin lateral în timp ce inspiraţi, până când degetele arătător, mijlociu şi inelar de la o mână se unesc cu corespondentele lor de la cealaltă mână. Palmele să fie deasupra capului pe verticală, daţi capul uşor pe spate şi fixaţi cu privirea degetele mijlocii. Respiraţi liber numărând până la 100. Reveniţi la poziţia iniţială şi conştientizaţi efectele.

OBS : Mâinile se îndoaie uşor din coate, degetele relaxate.

Chakre energizate : Sahasrara (puternic).

7. Staţi în picioare, tălpile lipite, braţele pe lângă corp, privirea înainte (poziţia „Soldatului de pază”). Inspirând lent, îndoiţi genunchii, ridicând concomitent braţele în faţă până la nivelul umerilor, cu palmele în jos. Staţi în această poziţie cât vă permite organismul, privind înainte, cu concentrarea interioară pe Ajna chakra şi rostind mental mantra AUM (sau rostind-o sonor, cu accent pe UM).

OBS: Dacă genunchii vă dor, reveniţi imediat în poziţia iniţială, nu forţaţi, ca să nu vă anchilozaţi. Şezutul nu se lasă prea jos, ci ca genunchii să formeze un unghi de 90 grade. Păstraţi tălpile lipite de sol. Obişnuinţa de a sta în asană aduce cu sine şi puterea de focalizare asupra emisiei mantrei.

MANTRA este o grupare de sunete rostite împreună, una după alta, fie mental, fie cu voce tare, care are rolul de a pune practicantul în rezonanţă cu energia specifică acestei vibraţii. Există mii de mantre, fiecare având un anumit efect special. Mantra AUM energizează global întregul organism.

8. Staţi în picioare cu picioarele apropiate. Aduceţi mâinile în faţă la nivelul umerilor. Numărând până la 100, priviţi alternativ vârfurile degetelor (întâi la stânga, apoi la dreapta ş.a.m.d.) în

ritmul număratului. Respiraţi normal. La sfârşit conştientizaţi efectele, mai ales în Ajna chakra.

OBS: Păstraţi capul nemişcat pe durata exerciţiului. Dacă vă dor ochii, opriţi execuţia până la încetarea simptomelor. Ritmul să fie alert, stabilit de voie.

Chakre energizate : Manipura, Anahata, Vishuddha, Ajna.

9. Staţi în genunchi pe podea. Lăsaţi şoldul pe spate şi într-o parte, ţinând picioarele apropiate. Se ridică mâna stângă la verticală, iar şoldul se lasă mult în partea stângă, picioarele adunate către stânga, mâna dreaptă pe podea (contactul între degetul mijlociu şi podea este mai mult energetic). Respiraţia este liberă, concentrarea atenţiei pe Vishuddha chakra, rostind mantra HAM. Se stă cât permite corpul. Revenire şi conştientizarea efectelor. Apoi se execută asana pe cealaltă parte.

OBS: Postura aceasta este una de echilibru în jurul unui ax imaginar ce trece prin cap, umăr, şold. Mâinile sunt ţinute paralel, formând un cuplu de forţe care menţine echilibrul corpului. Şoldul nu trebuie sprijinit pe tălpi.

Chakre energizate : Vishuddha (puternic), Anahata, Manipura.

10. În picioare, tălpile lipite, braţele pe lângă corp. Inspirând, ridicaţi-vă pe vârfurile picioarelor, aducând braţele pe şolduri. Inspiraţi la maxim, privind oblic în faţă (cam la 45 grade). Reţineţi aerul, stând pe vârfuri cât mai mult timp posibil. Expiraţi şi reveniţi. Pe timpul execuţiei concentraţi-vă pe Sahasrara chakra, rostind mantra de protecţie NAUM.

ATENŢIE! Această mantră se va folosi doar pentru acest exerciţiu, altfel ea poate provoca congestie cerebrală!

Chakre energizate: Sahasrara (puternic), Ajna, Vishuddha.

INDICAȚII GENERALE

Acest set de 10 exerciţii se va lucra timp de o lună de zile, după care se poate trece la exerciţii mai complicate. Ele par simple, dar pot avea şi efecte negative dacă se exagerează! În asană vă veţi concentra asupra corectitudinii execuţiei (dacă nu

sunt alte indicaţii speciale de concentrare), dar fără a depăşi limitele organismului. Se va respecta strict ordinea dată a exerciţiilor. După terminarea exerciţiilor trebuie făcută o relaxare generală în poziţia culcat. Dacă adormiţi pe timpul relaxării finale, nu este nimic rău în aceasta.

Mişcările şi posturile trebuie să fie libere, fără forţare, elastice, graţioase, fără smucituri, ca ale balerinilor. De aici rezultă efectul intens al exerciţiilor: neforţând corpul, atunci nu se blochează nici chakrele. Unele asane din hatha-yoga nu au eficienţa scontată tocmai pentru că practicantul forţează muşchii, oasele, iar sistemul nervos suferă şocuri.

Graţia naturală, diafană, se obţine cu multă răbdare, prin exerciţiu îndelungat şi evitarea eforturilor suplimentare, care nu aduc nimic bun. Să lucraţi detaşat, într-o ambianţă plăcută, fără încordare, savurând efectul, fără a forţa respiraţia.

Duratele indicate sunt minime. Organismul poate cere prelungirea sau scurtarea lor.

Este preferabil să luaţi masa după asane, la cel puţin 30 minute după încheierea relaxării finale. În timpul zilei, asanele se execută între mese la interval de 2-3 ore de fiecare masă.

Spălarea corpului se va face preferabil înainte de asane, mai ales în părţile unde se transpiră.

Eficienţa tehnicilor diferă de la un discipol la altul, în funcţie de timpul de execuţie, de pregătirea organismului, de fineţea execuţiei.

RESTRICȚII

Este necesară o anumită rezonanţă sufletească cu maestrul. Kriya-yoghinul este foarte pur sufleteşte şi mental. Nu se acceptă nici un fel de perversiuni, nici măcar în gândire. Iată de ce sunt puţini kriya-yoghini în lume (doar 3 guru, specialişti atestaţi şi verificaţi de Swami Yogananda). Dacă discipolul nu reuşeşte să-şi creeze o conduită şi un mod de gândire foarte corect, atunci nu va rezista şi va avea tot felul de accidente în timpul antrenamentelor sau între ele.

Kriya-yoga nu este o glumă! Ca să-ţi purifici toate structurile energetice este nevoie de muncă, nu se glumeşte cu energia

vitală! Este inacceptabil să scapi energia de sub control. Acesta este singurul pericol posibil în KRIYA-YOGA. De aceea, întâi trebuie perfecţionate asanele de început.»

Asane inedite de Hatha yoga descoperite de Maestrul YOGANANDA şi transmise post-mortem

CONTRACȚIA PĂSĂRII LIBERE

Palma stângă pusă deasupra celei drepte, aşezate pe creştet. Stând în picioare, privirea înainte, se ridică piciorul stâng cu genunchiul şi talpa întinse până la nivelul bazinului. Respiraţie liberă, se stă cât permite organismul, fără forţare. Revenire, relaxare un minut, apoi execuţie cu celălalt picior.

Chakre energizate: Manipura, puţin Ajna.

CROCODILUL CARE STĂ PE LOC

Stând pe genunchi cu mâinile pe şolduri, faţa întoarsă către umărul drept. Se întinde piciorul stâng înapoi, cu talpa întinsă pe sol. Respiraţie liberă, se menţine postura de voie. Revenire, relaxare 1-2 minute, apoi execuţie inversă.

Chakre energizate: Manipura, Anahata, Ajna.

PASĂRE LIBERĂ PRIVIND SPRE CER

Culcat pe spate, faţa în sus. Se ridică mâna dreaptă vertical, ţinând în sus degetul arătător şi mijlociu, celelalte fiind strânse în buchet (lipite pe buricul degetelor). Se ridică piciorul stâng vertical, cu talpa întinsă, trăgându-l spre piept cu ajutorul mâinii stângi, care încearcă apucarea piciorului cât mai aproape de gleznă. Se privesc degetele ridicate. Se stă atât cât se poate, după care se revine. Urmează o relaxare de maximum 3 minute şi repetarea exerciţiului pe partea opusă.

Chakre energizate: Anahata, Vishuddha, Sahasrara.

PRIVIRE ÎNAINTE CUTEZĂTOARE

Aşezat pe podea, picioarele întinse şi apropiate, mâinile prinse la spate. Trunchiul se sprijină pe coate. Se ridică

picioarele la 45 grade de la podea şi se stă cât este posibil. Relaxare - întins pe podea 2-3 minute.

Chakre energizate: Muladhara, Manipura, Vishuddha.

POSTURA VÂRTEJULUI

Culcat pe burtă, bărbia pe antebraţe. Piciorul stâng întins se aduce pe deasupra piciorului drept până atinge podeaua. Odată cu piciorul, se ridică şi capul, privindu-se glezna sau vârful piciorului stâng. Sprijin pe cotul drept, mâna stângă pe pulpa piciorului stâng. Revenire, relaxare 1-2 minute, se reia pe cealaltă parte.

Chakre energizate: Manipura, Vishuddha, Ajna.

POSTURA PEŞTELUI ÎNDOIT

Aşezat pe fese, picioarele desfăcute lateral cât mai mult. Se apleacă trunchiul înainte cu mâinile întinse, palmele la sol, capul cât mai jos la podea. Se stă cât permite coloana vertebrală, apoi urmează relaxarea cu sprijin pe palme la spate, trunchiul fiind vertical.

Chakre energizate: Anahata, Vishuddha, Ajna.

POSTURA FLUTURELUI AMORȚIT

În picioare, privirea înainte, braţele pe lângă corp. Se apropie palmele între ele, se apleacă trunchiul în jos, introducând palmele printre glezne până când vârfurile degetelor ating podeaua.

Chakre energizate: Muladhara, Swadhisthana, Manipura.

POSTURA CARE ÎL SPERIE PE LENEŞ

Aşezat pe genunchi, fesele se lasă în jos până când se odihnesc pe glezne (VAJRASANA). Mâinile se împreună la ceafă şi trunchiul se apleacă pe spate cât este posibil, privirea liberă şi perpendiculară pe trunchi. Relaxarea - culcat pe burtă.

Chakre energizate: Ajna, Sahasrara, puţin Anahata.

PASĂRE CU ARIPA FRÂNTĂ

În genunchi, se desface piciorul drept în lateral, bine întins. Mâna dreaptă pe pulpa piciorului drept, iar 2-3 degete de la

mâna stângă se sprijină uşor pe podea, palma fiind orientată spre trunchi. Se caută o poziţie cât mai verticală, privirea înainte. Relaxarea - stând în genunchi. Se repetă pe cealaltă parte.

Chakre energizate: Swadhisthana, Manipura, Ajna.

ŞARPELE RĂSUCIT

Pe burtă, trunchiul ridicat şi sprijinit pe palme (BHUJANGASANA). Se răsuceşte trunchiul spre stânga, se apucă cu mâna stângă coapsa stângă, privind călcâiul stâng. Relaxare - culcat pe burtă. Se reia invers.

Chakre energizate: Anahata, Vishuddha, Ajna, puţin Manipura.

ALBINA CARE VREA SĂ ZBOARE

Culcat pe spate, se ridică piciorul stâng la verticală, mâna dreaptă se aşează pe piciorul stâng, iar mâna stângă se aduce pe sub genunchiul stâng, apucând cotul drept. Trunchiul se ridică la 45 grade de la sol. Relaxare - culcat, apoi se repetă pe partea opusă.

Chakre energizate: Ajna, Sahasrara, puţin Vishuddha.

POSTURA BURSUCULUI

În genunchi, coatele se pun pe podea în faţă, iar fruntea pe antebraţe. Piciorul stâng, îndoit la 90 grade din genunchi, se ridică cât mai sus, coapsa făcând linie dreaptă cu trunchiul. Relaxare - ghemuit cu fruntea la podea. Se reia invers.

Chakre energizate: toate, mai puţin Vishuddha.

INDICAȚII

Corpul trebuie să fie odihnit înainte de realizarea postúrilor.

Înainte de asane este util un program de înviorare cu exerciţii de pranayama (respiraţia completă yoghină, cea alternativă, cea de purificare), exerciţii de înviorare pentru cap (rotirea capului, mişcarea alternativă în lateral, răsucirea capului), răsuciri de trunchi dreapta-stânga, aplecări înainte şi înapoi pentru elasticizarea coloanei, Trikonasana.

Tehnici de Raja yoga de la spiritul Maestrului YOGANANDA

«Aceste tehnici trebuie să fie lucrate zilnic, altfel îşi pierd efectul. Raja-yoga este de mare fineţe, influenţând corpurile cele mai subtile. Cu cât materia este mai fină, cu atât o stăpâneşti mai greu. Trebuie să ai îndrumarea unui guru, altfel munca ta va fi zadarnică.

1. Îţi imaginezi un glob de lumină albă aşezat pe creştetul tău, acoperind fontanela. Diametrul globului este de circa 30 centimetri. Fixezi mental acest glob, emiţând mental următoarea mantră pentru Sahasrara-chakra: NUBIH.
2. Cauţi să-ţi deschizi Ajna-chakra, imaginându-ţi că este mare cât universul şi cauţi să simţi nevoia de lumină şi căldură în ea. Astfel, te vei obişnui să captezi energia divină direct în Ajna-chakra. Mantra: AUM.
3. Deşi Vishuddha-chakra este foarte pretenţioasă, îţi dau o tehnică mai dură. Îţi imaginezi că în Vishuddha curge apa unui izvor. Cauţi să imiţi prin mişcări fine gâlgâitul apei când întâlneşte pietrele.
4. Anahata-chakra prezintă pretenţii şi mai mari, ea este Chakra Iubirii Eterne. Îţi imaginezi un trandafir alb în dreptul Anahatei şi cauţi să-l iubeşti la nebunie. Te vei deschide astfel afectiv către gingăşia florii. Mai poţi folosi şi muzică bine selecţionată.
5. Cu Manipura-chakra este „cântec mare”. Chakrele de jos nu prea ştiu de glumă! Îţi plasezi soarele pe Manipura şi-l laşi să te pătrundă cu razele sale. Lucrezi cu mantra: RAM.
6. Şi cu Swadhisthana este o problemă mare. Fiind chakra excitaţiei sexuale, trebuie să o controlezi. Având de obicei acumulată în ea o mare cantitate de energie, se impune descongestionarea ei de surplusul energetic. Sunt absolut necesare exerciţiile pentru ridicarea energiei de pe Swadhisthana. Găseşti asane specifice în Hatha-yoga, de obicei cele cu capul in jos.
7. Aceleaşi probleme şi pentru Muladhara-chakra. Aici se va

lucra pentru declanşarea lui Kundalini.»

Exerciții yoga pentru femeile însărcinate

1. Poziţia în picioare, braţele pe lângă corp, picioarele apropiate. Întindeţi mâinile spre spate şi prindeţi-le în „cleşte”. Trageţi umerii cât mai mult înapoi şi împingeţi mâinile în jos spre podea. Menţineţi această poziţie cât permite organismul, fără a forţa.

2. Poziţia în picioare, privirea înainte, picioarele uşor desfăcute. Inspiraţi ridicând braţele prin lateral şi puneţi palmele pe umeri. Din această poziţie răsuciţi trunchiul la stânga de câteva ori, apoi la dreapta, privirea descriind un unghi de cel puţin 90 grade în acelaşi plan. Expiraţi odată cu fiecare răsucire.

3. Poziţia în genunchi, picioarele uşor desfăcute, braţele pe şolduri, capul ţinut drept. Răsuciţi trunchiul de câteva ori spre stânga şi spre dreapta, expirând la răsucire.

4. Poziţia cu şezutul pe podea, picioarele înainte, trunchiul se ţine vertical prin sprijin pe palme la spate, privirea înainte. Repetaţi de câteva ori ciclul următor: desfacerea picioarelor pe podea, apropierea lor, ridicarea genunchilor la piept, întinderea picioarelor înainte ş.a.m.d.

5. Poziţia în picioare, braţele pe lângă corp, picioarele apropiate. Aplecaţi-vă lateral spre stânga de mai multe ori, păstrând mâna apropiată de picior. Reveniţi la verticală, odihniţi-vă, apoi executaţi pe partea dreaptă.

Lămuriri suplimentare privind tehnicile yoghine, de la spiritul Maestrului YOGANANDA

«KRIYA-YOGA urmăreşte purificarea energetică a chakrelor în sensul fineţii lor şi obţinerii unei rezonanţe mai puternice între sistemul energetic al yoghinului şi curenţii energetici veniţi de la Divinitatea Supremă, care va deveni din ce în ce mai uşor de realizat.

Exerciţiile dezvoltă funcţiile corpului fizic şi, practicând mereu,

corpul fizic devine repede rezistent din toate punctele de vedere, influenţând prin buna sa funcţionare şi schimbul energetic între acesta şi spaţiul cosmic. Deci se va perfecţiona şi activitatea chakrelor.

Unele tehnici de Kriya-yoga acţionează chiar şi în planul vedic, dar nici o tehnică de yoga nu ajunge până în Absolut.

Stând cu faţa către Nord, efectul tehnicilor este mai puternic, stabilindu-se întâi rezonanţa cu Centrul Spiritual din Himalaya, unde semnalele energetice se decodifică şi astfel pot ajunge la Steaua Nordului, unde sunt preluate, amplificate şi trimise înapoi, întărindu-ţi aura.

Nu contează dacă conduci relaxarea de jos în sus sau de sus în jos.

Nu contează pe care parte (dreapta sau stânga) începi o asană asimetrică.

O asană care acţionează pe mai multe chakre este mai puternică decât una care activează o singură chakră.

Asanele mai simple se execută la începutul programului.

Fiecare practicant are stilul său, organismul şi receptivitatea sa. De aceea, la executarea posturii este posibil să nu se energizeze câte o chakră din lista pe care am dat-o la fiecare asană.

Asanele clasice, bine cunoscute din cărţile de popularizare a yogă-i, sunt bune pentru toată lumea. Dar, când ai acces şi la altceva, este bine să înveţi, căci nu se ştie de unde vine norocul! Trebuie să stăpâneşti bine tot ce ai primit.

TRIKONASANA este foarte deosebită şi complexă. Aşa simplă cum pare, ea educă puternic chakrele Muladhara, Manipura şi Ajna, are efect şi asupra chakrei Swadhisthana şi altora secundare. Trikonasana scoate din inerţie chakrele inferioare şi, prin încordarea Ajna-ei, realizează un transfer energetic între Ajna şi aceste chakre. Le obligă, deci, să elibereze energia latentă din ele, iar o parte din ea este preluată de Ajna şi transmisă pe Vishuddha, Anahata şi Sahasrara.

Execuţia corectă a Trikonasanei este următoarea: Picioarele desfăcute, se inspiră ridicând braţele la orizontală în lateral. Pe expir se înclină corpul în lateral cât se poate de mult. Se

păstrează postura cât permite organismul, cu plămânii goliţi de aer, privirea orientată spre mâna ridicată. Trunchiul revine la verticală pe inspiraţie. La conştientizare se respiră liber.

Variantă: în aplecare, mâna de sus stă îndoită pe umăr, privirea - drept înainte.

La crearea unei asane noi se au în vedere o serie de aspecte legate de chakre, astfel :

- Fiecare chakră îşi are corespondente de acelaşi tip în toate învelişurile (avem, de exemplu, Ajna fizică, Ajna eterică, Ajna astrală, Ajna mentală, Ajna cauzală ş.a.m.d.).
- La acelaşi nivel, chakrele se influenţează unele pe altele. Astfel, chakrele învecinate interferă energetic.
- Există chakre complementare, a căror acţiune se completează : Ajna + Manipura, Sahasrara + Swadhisthana, Vishuddha + Muladhara, Anahata + Ajna. Unele asane urmăresc această acţiune unitară (de pildă Trikonasana, Vajrasana).
- Acţiunea chakrelor periferice (Sahasrara + Muladhara, Ajna + Swadhisthana) nu este complementară, ci una menită să echilibreze energetic organismul, aura individului.
- Un alt mod de asociere este pe baza culorilor complementare, opuse cromatic. De aici, o întreagă teorie a combinaţiilor menite să intensifice unele efecte energetice prin acţiunea bine dirijată a chakrelor.
- Când chakrele sunt bine optimizate, acţiunea lor benefică se extinde asupra întregului corp prin interferenţe energetice. Pe fiecare chakră cad proiecţiile celorlalte şi tot corpul este un loc de interacţiune a tuturor chakrelor.»

Anul 1995

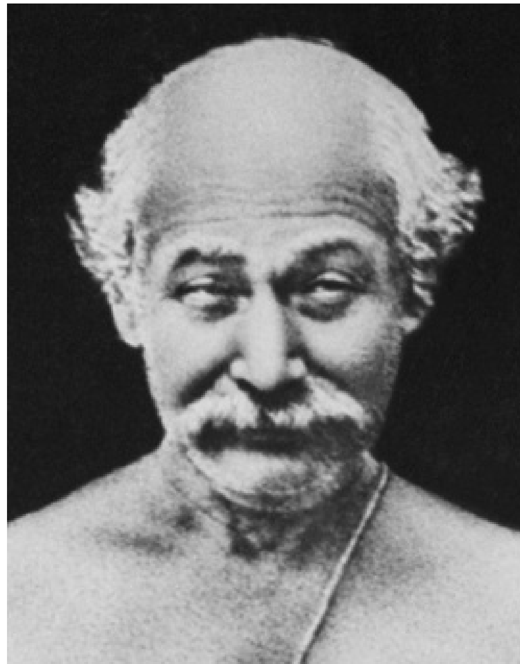
Kriya yoga, văzută de spiritul Maestrului LAHIRI MAHASAYA

LAHIRI MAHASAYA, maestru de Kriya yoga, a fost guru-l părinţilor celui ce va deveni mai târziu Paramahamsa Yogananda. Deşi mort la puţin timp după naşterea lui Yogananda, Lahiri Mahasaya a fost primul său învăţător

spiritual. Mahasaya a fost primul iniţiat care a răspândit în lume Kriya yoga, făcând-o accesibilă oricui, simplificând-o şi descurajând vechiul model de yoghin ascet rătăcitor. El însuşi era un exemplu de cap de familie ireproşabil, salariat la un birou şi, în acelaşi timp, un sfânt care manifesta semne supraumane.

Prezentarea extraordinară pe care i-o face Maestrul Yogananda în cartea sa „Autobiografia unui yoghin" m-a determinat să contactez telepatic spiritul Maestrului Mahasaya, pentru a-i cere detalii despre misterioasa ştiinţă Kriya yoga. Iată răspunsul său.

Nina Petre, 1995



Lahiri Mahasaya

«KRIYA YOGA studiază filosofic şi spiritual noţiunea de ENERGIE şi aplicarea ei pentru dezvoltarea armonioasă a trupului, psihicului şi corpului energetic al practicantului yoghin.

Cel ce studiază şi practică Kriya yoga este un foarte bun cunoscător al tehnicilor de energizare rapidă a corpului, în toate mediile şi planele. De aceea, Kriya yoga se mai numeşte „YOGA TEHNICII FOCULUI RAPID ŞI INTENS CARE ARDE TOATE IMPURITĂŢILE DIN CORPUL YOGHINULUI". Înţelegem prin

aceasta în primul rând o energizare deosebit de puternică a lui Manipura chakra.

Yoghinul trebuie să fie foarte bine odihnit, cu mentalul aerisit, nestresat, limpede şi cu o stare psihologică bună. Să nu execute în condiţii de tumult sufletesc! Kriya yoga se realizează în condiţii de linişte, fără a forţa corpul. Totul să decurgă liber, uşor, normal, odihnitor, cu calm şi răbdare, fără efort fizic. Numai astfel, în liniştea necesară purificării corpului energetic, se pot desfunda toate blocajele încă existente în trup.

În şedinţa de Kriya yoga se începe cu programul de încălzire a chakrelor, executând de 3-4 ori fiecare asană, urmat de o relaxare de 10 minute. Se revine în poziţia de lucru şi se începe programul pentru Manipura chakra. În fiecare zi se adaugă câte o tehnică nouă, în ordinea predată, dar se execută şi cele precedente

ZECE TEHNICI PENTRU MANIPURA CHAKRA

1. În picioare, braţele pe lângă corp, picioarele apropiate, privirea înainte pe direcţia orizontală. Se dau ochii peste cap fără mişcarea capului, privind în Ajna. Respiraţie liberă, se stă cât permite organismul. Când ochii obosesc, se închid şi se rămâne în aceeaşi poziţie până când corpul se linişteşte. Se constată o energizare puternică în Ajna, care pregăteşte trecerea energiei cosmice către Manipura.

2. Privirea înainte, picioarele desfăcute, mâinile pe şolduri. Se priveşte pe rând fiecare şold, cu întoarcerea moderată a capului de câte 50 ori la stânga şi la dreapta. Urmează o conştientizare a efectelor timp de câteva minute cu ochii închişi. Este posibil să se ajungă la vederea părţii eterice a aurei (cenuşie - deschisă, cu nuanţe de violet).

3. În picioare, braţele pe lângă corp, picioarele apropiate. Se inspiră odată cu ridicarea pe vârfurile picioarelor şi ridicarea mâinilor, privirea în tavan. Se stă aşa cât mai mult posibil. Se revine cu tălpile pe podea, expirând. După expirarea completă, se apleacă corpul în faţă, cu braţele atârnând liber în jos, ţinând plămânii goliţi de aer. Se menţine poziţia cât este posibil, apoi se revine la verticală prin inspiraţie. Se reia respiraţia normală

timp de 2-3 minute, pentru liniştirea corpului.

4. Aşezat pe podea, genunchiul stâng ridicat, piciorul drept întins. Mâna stângă pe genunchiul stâng, mâna dreaptă pe genunchiul drept. Privirea liberă până la începerea mişcărilor. Se presează cu mâna genunchiul stâng pentru a ajunge cu el pe podea şi, în acelaşi timp, se ridică cu mâna dreaptă genunchiul drept pentru a-l aduce în poziţia flexată în care a fost piciorul stâng. Se stă aşa câteva secunde şi se reia poziţia iniţială. După alte câteva secunde se repetă cea de-a doua poziţie. Şi tot aşa, alternativ, cu mişcări lente, se execută de mai multe ori. Privirea urmăreşte genunchiul care se ridică. La sfârşit, corpul se odihneşte câteva secunde în poziţia culcat.

5. Poziţia culcat, cu faţa în sus. Mâinile pe burtă, mai jos de buric, în zona Manipura. Se ridică trunchiul, apăsând cu mâinile pe burtă şi strângând genunchii la piept, pe inspiraţie. Când se ajunge în poziţia de echilibru, se reţine aerul câteva secunde, apoi se expiră lent, revenind la orizontală. Odihnă 1-2 minute, apoi se reia asana. Nu se va forţa trupul! Va fi mai greu la început, dar exersând muşchii, va deveni treptat mai uşor.

6. În genunchi, braţele pe lângă corp. Se lasă uşor trunchiul pe spate până se apucă gleznele cu mâinile (DANDASANA). Se răsuceşte trunchiul către stânga, ridicând vertical mâna dreaptă şi întorcând faţa către stânga. Respiraţie liberă, se stă cât permite corpul. Se revine cu ambele mâini pe glezne, apoi se întoarce trunchiul spre dreapta, privind spre dreapta. Se stă cât este posibil şi se revine în poziţia iniţială. Se întinde corpul la podea pentru o scurtă relaxare, abia apoi putându-se relua exerciţiul. În postură, palma se orientează în aceeaşi parte ca şi faţa. Atenţie, exerciţiul solicită puternic coloana vertebrală, dar energizează extraordinar de puternic Manipura !

7. EXERCIŢIUL FOCULUI NESTINS, DE-A PURURI PURIFICATOR

Yoghinul îşi imaginează că trupul său este o flacără care arde şi purifică totul în interiorul său. Va sta culcat cu faţa în sus şi cu ochii închişi. Considerând că acest foc vine din spaţiu, îl va purta de la tălpile picioarelor până în creştet, ca un şuvoi neîntrerupt, care-i va mătura tot corpul dintr-o dată, de jos în

sus. Apoi, va menţine căldura focului în creştet şi va scoate conştient această căldură prin fontanelă, pentru a o trimite în spaţiul cosmic.

În continuare îşi va imagina că are o bucată de jar fierbinte sub buric, în Manipura. Acest jar trebuie să-i dea o căldură imensă în această zonă. Va purta această căldură sub formă de disc, care se măreşte la nesfârşit, acoperindu-i întregul corp, făcându-l pe yoghin deosebit de uşor şi imaginându-şi că se ridică în aer şi arde ca o farfurie zburătoare. Se va plimba ca o flacără rotundă de jur-împrejurul său, cât mai sus şi cât mai departe, repetând lent, rar şi conştient cuvintele : „EU SUNT FOCUL ETERN CARE PURIFICĂ TOTUL”. Încet, încet va reveni în planul corpului său fizic şi îşi va odihni mentalul, nemaigândindu-se la nimic câteva minute, dar lăsându-şi corpul să ardă încins ca o flacără.

După odihnă, îşi va imagina că scoate bucata de jar de sub buric şi o trimite în spaţiul cosmic. Va aştepta câteva minute să-i treacă senzaţia de încins.

8. EXERCIŢIUL FLĂCĂRII ETERNE CARE LUMINEAZĂ MINTEA UNUI KRIYA YOGHIN AVANSAT

Într-o poziţie de meditaţie, ochii închişi, corpul relaxat, mâinile pe genunchi. Kriya yoghinul îşi va imagina că în Ajna chakra, în zona dintre frunte şi creierul mic, se află flacăra unei lumânări care-i luminează creierul. Va încerca să vadă cu cel de-al treilea ochi la lumina acestei lumânări tot ce se întâmplă în creierul său, începând cu zona din dreptul ochilor. Îşi va citi toate impresiile de pe retină şi din toate zonele creierului. Îşi va urmări funcţionarea capilarelor, îşi va controla starea nadis-urilor (canalelor energetice). Îşi va studia zona superioară a creierului, aspectul fontanelei, şi va decide cam câtă muncă îi mai trebuie pentru „străpungerea” fontanelei. Aceste exerciţiu este pregătitor pentru declanşarea energiei Kundalini.

OBSERVAŢIE: Aceste exerciţii sunt complicate şi riscante, dar kriya yoghinul va persevera şi îl va chema pe maestru dacă are vreo problemă, pentru a-l proteja de accidente. „YOGA FOCULUI” poate pârjoli totul dacă discipolul nu este sub supravegherea maestrului. Nu este permisă nici o imprudenţă.

Se lucrează cu energii foarte rafinate şi puternice. Practicantul se va ridica cu mult peste nivelul biologic al celor din jurul său.

Foarte mare atenţie mai ales la ultimele exerciţii, care operează cu energii calorice periculoase pentru imprudenţi !

9. PROGRAMUL DE DIRIJARE A ENERGIEI CALORICE PRIN ÎNTREGUL CORP ŞI EXTINDEREA SA DE JUR-ÎMPREJUR SUB FORMĂ DE SFERĂ ENERGETICĂ

Întins comod în pat sau pe podea, fără curenţi de aer în cameră, ochii închişi. Se plasează mental un glob de foc în Manipura chakra, se extinde acest glob de foc sub forma unui canal de foc, ce se întinde până la degetele piciorului stâng. Se transformă tot piciorul, de jos în sus, într-un mulaj de foc ce reconstituie forma sa naturală. Se ridică acest foc în sus, cuprinzând partea stângă a zonei genitale, a abdomenului, a toracelui, până la umăr. Se opreşte în umăr. Acum se plasează o bilă de foc în zona degetelor mâinii stângi şi se extinde focul, formând de jos în sus un mulaj al mâinii stângi, care întâlneşte globul de foc din umărul stâng.

DE REŢINUT: Acest glob nu este alb-argintiu, ci alb spre galben, ca focul natural, dar să nu i se dea nuanţe roşcate, fiindcă ar fi prea periculos!

Se plasează un nou glob de foc în degetele piciorului drept şi se continuă procedeul până se ajunge la umărul drept.

Apoi se va face un efort de imaginaţie pentru acumularea focului din picioare, mâini şi trunchi, şi concentrarea lui în zona gâtului. Această energie imensă va trece prin gât şi va cuprinde întregul cap.

MARE GRIJĂ! Imaginaţia să nu depăşească anumite limite! Nu este un foc rece, ci cald. De unii s-a ales scrumul lucrând nesupravegheaţi şi făcând pe sportivii!

Se menţine focul în tot corpul, privindu-l în fiecare colţişor al său, iar apoi îl vei stinge, întunecându-ţi toate zonele corpului pe traseul iniţial, de jos în sus. După ce ţi-ai întunecat tot corpul, vei simţi o linişte neobişnuit de plăcută de jos în sus, mai ales în creier.

Nu te vei mai gândi la nimic câteva minute, dar vei rămâne treaz. Să nu adormi, este pericol de complicaţii psihologice!

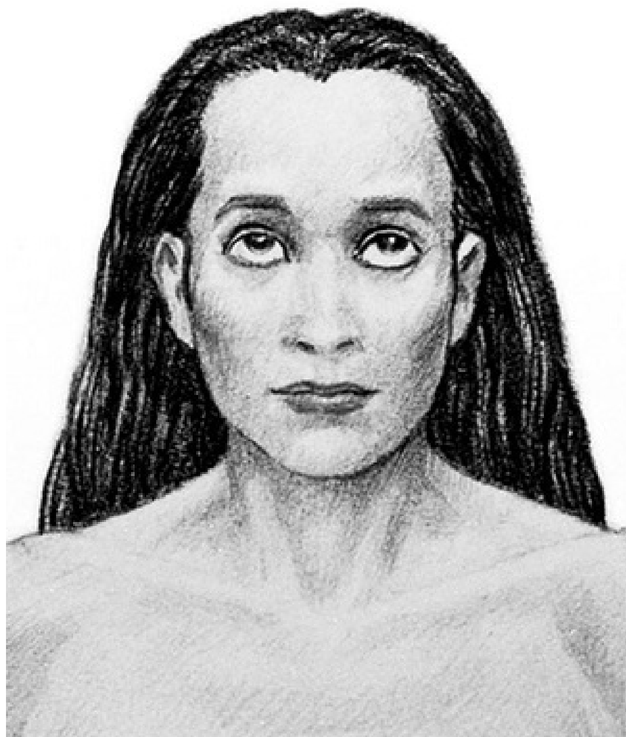
10. DECLANŞAREA ENERGIEI KUNDALINI PRIN PRIMA TEHNICĂ DE KRIYA YOGA

Culcat la orizontală, pe podea sau un pat tare, cât mai comod şi relaxat, cu ochii închişi. Se plasează mental un glob de foc nu prea fierbinte, de culoare alb-gălbui, puţin roz, în ultima vertebră sacrală. Acest glob de foc reprezintă un şarpe de foc, strâns înfăşurat, ca un ghem. Capul său priveşte în sus pe canalul măduvei spinării. Îi vei permite să urce lent pe acest canal, luminându-l şi încălzindu-l uşor. Lasă şarpele să urce lent, nu-l forţa, căci devine periculos şi muşcă! Condu-l cu mintea, trage-l în sus, căci îi va fi tot mai greu să urce. Trage-l, până ajungi cu el în partea de sus a craniului şi lipeşte-i fruntea de cutia craniană, în zona fontanelei. Ţine-l în tine cât mai mult posibil, fără efort, prieteneşte.

Vei vedea că din globul de foc iniţial a început să urce o energie deosebit de puternică, ce îţi va inunda măduva şi se va extinde în tot corpul. Las-o să-şi facă capriciile, nu te teme, dacă o laşi în pace, la fel ca şi şarpele, nu te va muşca. Stai liniştit şi primeşte-o cu răbdare! Treptat, va slăbi şi vei reuşi să-ţi revii la starea dinainte.

Aceasta este cea mai uşoară şi mai lentă metodă pentru deblocarea lui Kundalini Shakti din culcuşul său.»

Anul 1995



Babaji

PROGRAM PENTRU CLARVIZIUNE

«1. Rostogolirea capului în jurul axului vertical în sens antiorar de 50 de ori. Odihnă un minut. Apoi, în sens orar de încă 50 de ori. Odihnă un minut.

2. Mişcarea ochilor stânga-dreapta de 50 de ori.

3. Aplecarea capului lateral de 50 de ori.

4. Mişcarea ochilor sus-jos de 50 de ori.

5. Rotirea ochilor de 50 de ori în fiecare sens.

6. Priveşti vârful nasului şi ridici privirea cu ochii încrucişaţi până la baza nasului şi înapoi de 50 de ori.

7. Trikonasana (Triunghiul)

8. Garudasana (Vulturul)

9. Bhujangasana (Cobra), privind pe rând câte un călcâi.

10. Talasana (Arborele), cu privirea în tavan, fără contracţia anusului.

11. Oricare tehnică de pranayama.

PROGRAM PENTRU SWADHISTHANA CHAKRA

pentru dedublări (eterizări)

1. Bhujangasana (Cobra) pe coate, cu privirea mult în tavan, numeri până la 50. La toate asanele respiraţia este liberă.

2. Dhanurasana (Arcul), stai cât poţi.

3. Friptinasana. Stai pe burtă cu picioarele foarte depărtate, te ridici şi te apleci în spate până atingi podeaua cu mâinile. E nevoie şi de ajutorul altei persoane.

4. Din poziţie ghemuit te laşi pe spate, sprijinind mâinile pe podea.

PROGRAM PENTRU MANIPURA CHAKRA

1. Matsyasana (Peştele). Aşezat cu picioarele întinse pe podea, aplecare pe spate cu sprijin pe coate şi bombarea toracelui.

2. Dandasana (Bastonul). În genunchi, te laşi pe spate cu sprijin în mâinile întinse pe călcâie.

PROGRAM PENTRU VISHUDDHA CHAKRA

1. Rostogolirea capului.

2. Aşezat pe scaun, apleci capul înapoi şi te sprijini cu ceafa pe spătar. Stai cât poţi, cu ochii închişi, cauţi să meditezi la Abisul Cosmic.

3. Aşezat pe scaun, spatele drept, bărbia în piept, stai cât poţi, nu gândeşti la nimic.»

Anul 1995

Indicații terapeutice de la spiritul marelui vindecător ANTONIO AGPAOA

Cum poţi vedea radiografia unui om cu ochiul liber
- Exerciţii preliminare
- Recunoaşterea bolilor

Pasele magnetice
- Pase exterioare pregătitoare
- Tratamente specifice

Mesaj de la spiritul marelui vindecător filipinez ANTONIO AGPAOA

Legendarul vindecător filipinez ANTONIO AGPAOA a fost popularizat în întreaga lume de către medicul JANINE FONTAINE prin cărţile sale de mare succes, traduse şi în limba română (informaţii detaliate în cartea „Medic de trei corpuri”). În clinica sa trata prin metode neobişnuite pentru pacienţii occidentali: bioenergoterapie cuplată cu leacuri naturale şi întruniri religioase. Cea mai şocantă realizare a lui AGPAOA era aşa-zisa „chirurgie psihică”, prin care pacientului i se scoteau tumorile fără bisturiu. Acest procedeu a şocat lumea civilizată, fiind considerat de mulţi drept o şarlatanie. Însă ANTONIO AGPAOA a fost cu adevărat un sfânt vindecător, un om generos şi jovial, care a împărtăşit celor ce l-au putut urma din marile taine ale puterilor paranormale pe care le deţinea.

Spiritul său continuă şi astăzi să dăruiască din ştiinţa sa prin transmiterea telepatică a unora din secretele sale...

Nina Petre, 1996



Tony Agpaoa

«BIOTERAPIA este o ştiinţă esoterică (ocultă). Practicile sale se bazează, în principal, pe metodele magiei albe. Este necesar ca discipolul (elevul) să-şi însuşească foarte bine toate practicile de magie albă la care poate avea acces. Orice amănunt, orice „chichiţă” îi poate fi de folos la un anumit moment. De exemplu, poţi avea un bolnav psihic care nu poate mânca cireşe pentru că vede în ele nişte... gonade, şi atunci, ce te faci cu el? Trebuie să-l influenţezi prin pase hipnotice, până când îl convingi că cireşele sunt comestibile, că sunt de origine animală şi n-au nimic în comun cu gonadele.

Cum poți vedea radiografia unui om cu ochiul liber

EXERCIȚII PRELIMINARE

Vei privi bolnavul cu ochii mari deschişi, de la o distanţă de aproximativ 2 metri. Poate sta şi mai aproape, dar nu mai departe de 2 metri, pentru că pot interveni confuzii în diagnosticarea bolilor sale. Ca să-i vezi aura cu toate amănuntele ei, trebuie să-ţi formezi vederea eterică.

Există multe practici de antrenament pentru a vedea în eteric. Iată una:

Priveşti corpul omului, dacă se poate, în pielea goală, dacă nu, îmbrăcat cât mai sumar, de la o distanţă de maximum 2 metri, cu privirea lejeră, clipind cât mai rar, rotindu-ţi ochii împrejurul lui în sensul acelor de ceasornic de câteva ori, apoi îţi odihneşti privirea, mutându-ţi ochii de-a lungul corpului său în sus şi în jos. Încerci să rezişti astfel, până când ai impresia că corpul său se estompează, se rarefiază, astfel încât dispare partea solidă şi îl vezi din ce în ce mai colorat şi mai rarefiat. Vei avea senzaţia că se transformă într-o imagine de pe ecranul unui televizor. Cu timpul, vei vedea conturul organelor sale interne.

Pe această imagine apar semnele de recunoaştere ale principalelor boli. Pentru diagnosticarea corectă e necesar să te sfătuieşti cu un medic. Nu vei face pase la bolile unde nu eşti

sigur de diagnostic! Este foarte riscant şi pentru tine, şi pentru bolnav. Dacă nu-ţi asiguri protecţia psihologică şi energetică, poţi contracta simptomele unei boli rebele. Chiar dacă nu te îmbolnăveşti, poţi suferi prin inducţie energetică tot atât de mult ca bolnavul.

Recunoaşterea bolilor

BOLILE DE FICAT

Le vei observa când culoarea feţei omului este pământie, ochii încercănaţi cu maro, pete maronii pe faţă, mai ales pe frunte, cât şi pe mâini (pe faţă, nu pe dos). Pe radiografia energetică poţi vedea pete de culoare închisă deasupra ficatului. Dacă are pietre, îţi apar ca nişte steluţe întunecate. Dacă are ciroză, ficatul e umflat, mărit peste normal, de culoare maronie închisă uniformă, cu aspect de burete spongios.

Cancerul la ficat (deci o tumoră) îl vezi foarte clar ca o pată întunecată, aproape neagră. Dacă înainte culoarea era maronie, cancerul este colorat în negru spre albastru. În orice zonă a corpului ar fi, culoarea de recunoaştere a cancerului este negru spre albastru.

Dacă înveţi bine anatomia corpului, poţi pune foarte uşor diagnosticul la bolnavii de cancer. Totuşi, medicul e necesar pentru localizarea bolii în corpul fizic. Nu uita că tu vezi etericul, iar în eteric imaginile sunt puţin deformate faţă de cum apar ele în corpul fizic. Vederea eterică este puţin subiectivă. Mult mai clar apar imaginile pe ecranele unor aparate moderne de testare a bolilor. În general, tot ce observăm noi prin organele de simţ pare uşor subiectiv faţă de rezultatele analizelor făcute cu ajutorul unor aparate.

SCHIZOFRENIA

Este o boală nevindecabilă, dar poate fi ameliorată cu pase puternice şi cu o puternică legătură mentală între vindecător şi spiritul bolnavului. Pot trata schizofrenia cu bune şanse de vindecare numai acei vindecători care au acces liber la lumea spiritelor. Dacă reuşeşti să convingi spiritul să se echilibreze,

să-şi menţină locul dinainte stabilit de către natură şi să nu mai oscileze, părăsindu-şi acest loc în timp ce bolnavul este treaz, atunci şansele de reuşită sunt foarte mari.

În cazul acestei boli, discuţia cu bolnavul trebuie să fie permanentă în timpul tratamentului. Trebuie să-i influenţezi subconştientul cu o putere de convingere inepuizabilă. Trebuie să fii un foarte bun psiholog şi, totodată, hipnotizator.

Recunoaşterea schizofreniei pe radiografia eterică: în dreptul creierului apar distorsiuni, ca nişte unde sinusoidale orizontale, care par a brăzda creierul. Acestea sunt de culoare albicioasă, seamănă cu nişte şanţuri albe-argintii, uşor de recunoscut şi inconfundabile.

În schimb, la „sora ei bună”, PARANOIA, simbolurile eterice sunt nişte dungi de lungimi diferite, de culoare întunecată, maroniu spre negru, asemănătoare unor săgeţi, care par a înţepa creierul în toate direcţiile, dezordonat.

BOLILE DE INIMĂ

Se recunosc, în principal, prin pete întunecate în zona inimii. Acestea pot fi leziuni sau blocaje pe artere. La leziuni culoarea e aproape asemănătoare cu a cancerului, dar puţin mai deschisă. Scleroza pe artere sau vene seamănă cu nişte grăunţe întunecate în interiorul acestora.

BOLILE DE RINICHI

Situaţia este aproape asemănătoare cu cea de la ficat. Răceala rinichilor se prezintă ca nişte pete cenuşii pe aceştia. Infecţia purulentă seamănă cu nişte pete cenuşii-închise spre negru. O infecţie puternică poate fi uşor confundată cu tumoarea canceroasă, de aceea analizele prealabile sunt foarte necesare. Pietrele la rinichi apar ca nişte steluţe de culoare închisă.

BOLILE GENITALE

La femeie şi la bărbat infecţiile apar ca pete cenuşii. Tumorile sunt negricioase.

REUMATISMUL

Oasele, care de obicei sunt fosforescente (când sunt sănătoase) prezintă pete cenuşii în zonele bolnave.

PARALIZIILE

Pe aură apar blocaje prin obstrucţionarea imaginii corecte. Adică zona paralizată este devitalizată faţă de celelalte părţi ale corpului şi apare mult mai ştearsă decât ele. Se pot vedea chiar distorsiuni în imagine, în funcţie de gradul de atrofiere şi deviere de la poziţia corectă a oaselor şi părţilor moi ale corpului.

Pasele magnetice

PASE EXTERIOARE PREGĂTITOARE

Se execută la distanţă de 2 – 3 centimetri de pielea bolnavului.

PRIMA ETAPĂ

Roteşti mâinile în jurul bolnavului începând de la cap la partea dorsală; dacă e cazul, poţi ajunge chiar la genunchi. Important e capul şi trunchiul. Înainte de a lua poziţia pentru pase, îţi vei energiza corpul prin metodele ce ţi le voi da ulterior. Prima etapă cu pase are rolul de a energiza întregul corp eteric al bolnavului şi de a-l pregăti pentru tratamentul ce urmează.

Ţii mâinile una în faţa alteia, cuprinzând între ele trupul bolnavului. Te vei roti în jurul bolnavului, care stă în picioare sau pe scaun, mai rar în pat (acest ultim caz, doar când nu poate sta nici pe scaun, dar va trebui să-l întorci pe-o parte şi pe cealaltă). Nu vei insista mult cu pasele de rotire generală, maximum 3-4 minute. Nu contează sensul de rotire.

ETAPA A DOUA

Vei coborî mâinile cu palmele îndreptate în jos până la baza trunchiului, apoi le ridici şi acoperi cu ele corpul, ca şi cum energia ridicată în palme vrei să o deşerţi în capul bolnavului. Apoi cobori din nou mâinile, dar spre o altă zonă a corpului. Execuţi rotindu-te, până când cuprinzi tot corpul bolnavului.

ETAPA A TREIA

Forfecarea aerului cu palmele - una cu faţa în jos şi cealaltă deasupra ei. Execuţi de sus în jos şi de jos în sus pe aceeaşi direcţie, iar după aceea te deplasezi pentru a cuprinde şi restul corpului.

ETAPA A PATRA

Presezi aerul cu palmele de sus în jos şi de jos în sus, rotindu-te. Distanţa dintre palme cuprinde spaţiul de la cap şi până la baza trunchiului.

ETAPA A CINCEA

Este etapa finală de pregătire pentru tratament. Masezi etericul de jur împrejurul corpului bolnavului, ca şi cum ai mângâia o statuie, începând cu mângâierea capului, mergând în jos până la genunchi.

Tratamente specifice

DURERILE DE CAP

Se tratează cefaleele fără o cauză precisă. După etapele pregătitoare executate până la baza trunchiului urmează aceste etape :

a) Se cuprinde capul între palme la distanţa de 2-3 centimetri de piele, se ţin astfel, rotindu-le lent în jurul capului timp de 2-3 minute. Să faci cel puţin 5 rotaţii complete. Sensul de rotaţie e la alegerea terapeutului, cum îi e mai convenabil.

b) Se pune mâna dreaptă deasupra creştetului capului, iar stânga la baza craniului, în dreptul vertebrelor cervicale. Se stă nemişcat 2-3 minute.

c) Se lasă mâna dreaptă deasupra creştetului, iar stânga se pune sub bărbie, pe laringe, timp de 2-3 minute. Nu se atinge pielea.

d) Se cuprind tâmplele bolnavului între palme, 1 minut.

e) Se cuprind între palme fruntea şi zona opusă a capului, 1 minut.

f) În final, bandajarea generală până la trunchi.

SINUZITA

a) Pasele pregătitoare.

b) Cuprinderea capului între palme şi rotirea lor în dreptul frunţii, 2 minute.

c) Aplicarea palmelor în dreptul tâmplelor, 2 minute.

d) Presarea aerului de sus în jos în dreptul frunţii şi lateral (tot în dreptul frunţii) în plan orizontal, de la stânga spre dreapta şi invers.

e) EXTRAGEREA ENERGIEI NEGATIVE de la rădăcina nasului, între sprâncene, astfel :

Se unesc între ele degetele mâinii drepte pentru a forma un punct, se apropie foarte mult de zonă, fără a o atinge şi mental extragem energia din acea zonă, concentrând-o în vârful degetelor şi, cu un efort de voinţă, tragem de ea către exterior, rotind mâna cu o amplitudine tot mai mare, până la un diametru de circa 30 centimetri, pe distanţa de maxim jumătate de metru.

Obligatoriu scuturăm mâna în jos. În timpul paselor se scutură ambele mâini după fiecare 2-3 minute sau chiar 1 minut, deci la sfârşitul fiecărei proceduri se scutură energic de 2-3 ori ambele mâini către o direcţie cât mai depărtată de medic şi de bolnav.

Extragerea energiei negative prin rotirea mâinii, având degetele adunate sau cu mâna dreaptă în direcţia contrară bolnavului, se face numai atunci când locul nevralgiei sau al bolii este bine precizat. Altfel, rişti să devitalizezi zone care nu sunt bolnave.

f) Bandajul final.

OTITA ŞI SURZENIA (se tratează la fel)

a) Pase generale.

b) Se cuprind urechile între palme, 2 minute.

c) Presarea aerului prin lateral către interiorul şi exteriorul urechii. Apăsarea aerului pe timpane.

d) Bandajul general.

MIOPIA

a) Refacerea aurei.

b) Energizarea ochilor, cuprinzând capul între palme, de jur împrejur.

c) Aplicarea palmelor pe ochi, succesiv cu degetele în jos, în sus, înspre urechi, înspre nas.

d) Energizarea stomacului: palma stângă lipită pe şale, dreapta se roteşte în sens orar, masând stomacul.

e) Refacerea aurei.»

Mesaj de la spiritul marelui vindecător filipinez ANTONIO AGPAOA

«Eu, Antonio Agpaoa, supranumit de unii, pe scurt şi foarte simplu, Tony, doresc să transmit lumii întregi de pe Pământ, prin acest medium de excepţie, tot ceea ce ascund în sufletul meu nemărginit şi nemuritor, lucruri demne de a fi încredinţate hârtiei.

În ultima mea viaţă de pe Pământ (dar nu şi ultima în Cosmos) am fost un om deosebit de modest, harnic până la limita devotamentului pentru semenii mei, bun la suflet ca miezul de cocos şi dăruit de Cel de Sus cu ce putea fi mai de preţ pentru o fiinţă omenească: harul tămăduirii.

Am ascuns multe lucruri semenilor mei, din dorinţa de a le feri curiozitatea de ceea ce ar fi fost prea periculos pentru ei: ştiinţa vindecării, nepusă la îndemâna oricui. Nu am fost un încrezut, aşa cum m-au crezut mulţi. Nu am fost un şarlatan, speculant al ştiinţelor oculte, după cum am fost acuzat adeseori de către cei care nu au reuşit sau nu au dorit să mă înţeleagă. Pentru mine, viaţa a însemnat un lanţ preţios, înzestrat cu nestemata cunoaşterii de sine şi de oameni. Am fost atât de înzestrat cu calităţi naturale de vindecător, încât adeseori mă temeam că, din dorinţa de autodepăşire, voi deveni un monstru de energie care, într-o clipă de neatenţie, ar fi putut distruge omenirea cu forţa minţii.

Mulţi au încercat să mă atragă în luptele lor oculte, nevăzute, dar simţite de mulţi în bietele lor vieţi. Magi renumiţi în zona mea de viaţă şi acţiune sau veniţi de peste tot, aş putea spune de aiurea, au dorit şi mi-au propus cu insistenţă, adeseori cu

ameninţări care s-au dovedit deşarte, să mă unesc cu ei sau cu grupurile lor, pentru a câştiga averi întregi, prin escrocarea naivilor dornici de exotism.

Deşi adeseori am afirmat că sunt călăuzit numai de Dumnezeu, ferindu-mă de lumea înşelătoare şi controversată a fiinţelor nevăzute supranumite „spirite” sau „entităţi sumare”, influenţa lor, binefăcătoare adeseori şi răuvoitoare uneori, am simţit-o din plin de-a lungul întregii mele vieţi. S-au petrecut lucruri în existenţa mea despre care am refuzat cu îndârjire să vorbesc. Nici nu m-au interesat prea mult practicile de magie neagră, atât de răspândite în arhipelagul indonezian. Viaţa oamenilor de la tropice este strâns legată de lumea spiritelor. Fără ele, lumea Pacificului şi-ar pierde misterul şi atracţia exotică pentru turişti. Despre această viaţă plină de pericole şi mister doresc să mă exprim în cele ce urmează.

Vindecările mele, considerate de unii miraculoase, au fost rezultatul strădaniilor mele de a-mi folosi harul dumnezeiesc primit de Sus pentru îmbunarea răului din trupurile oamenilor. Am fost văzut, ascultat, copiat, imitat, mediatizat peste măsură. Cei care au dorit să înveţe ceva bun de la mine şi au avut îngăduinţa Celui de Sus au reuşit să devină vindecători de valoare, renumiţi în toată lumea.

Unii au stat în jurul meu pentru a-mi fura puterea de a trata oamenii cu tăria minţii mele, invidioşi de moarte pentru ceea ce ştiam să fac, spre deosebire de ei. M-au atacat în toate felurile posibile, pe văzute şi nevăzute, dornici să mă răpună fără a lăsa urme. Ştiam tot ce puneau la cale pentru distrugerea mea. Seara sau noaptea târziu, când mă străduiam să meditez, pentru a-mi alunga cumplita oboseală ce-mi împresura trupul şi mintea, prea periculoasă pentru a o lăsa să mă copleşească, vedeam cu ochii minţii mele neastâmpărate filmul tuturor întâmplărilor zilei ce abia se încheiase. Aveam secretele mele, nemărturisite nimănui, din dorinţa de a-mi proteja familia şi pacienţii de lumea nevăzută şi duşmănoasă care îmi era veşnic potrivnică.

Am cunoscut din plin puterea unora de a-mi face rău. Daca aş fi trăit într-o altă zonă geografică, mai puţin bântuită de setea

de răzbunare şi dorinţa de a face rău pe nevăzute, cred că aş fi trăit cel puţin 100 de ani. Mulţi au afirmat că am murit prea devreme din cauza suprasolicitării muncii mele de vindecător sau din cauza imprudenţei cu care lucram pe pacienţi. Cauza morţii mele a fost mult discutată, ajungându-se în final la o concluzie naivă, general acceptată: sacrificiul nebun cu care mă dăruiam muncii mele. Acesta nu este adevărul morţii mele.

Neavând linişte în lumea în care mă aflu acum, am căutat ani la rândul o fiinţă capabilă să-mi preia gândurile, obţinând astfel uimitoarele memorii ale lui Agpaoa post-mortem. Sper ca acest mesaj să străbată Pământul în toate părţile şi să ajungă în mâinile urmaşilor mei, fiinţele dragi care mi-au deplâns plecarea zile şi nopţi la rând.

Fiţi binecuvântaţi cu toţii, voi cei ce m-aţi iubit cu adevărat!»

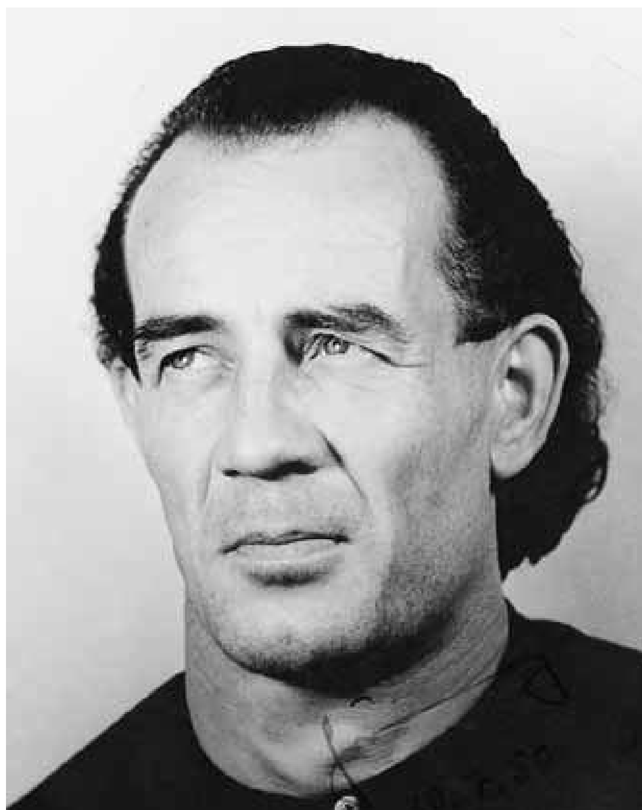
Anul 1996

Mesaj de la spiritul celebrului vindecător BRUNO GRÖNING

Unul din evenimentele remarcabile ale acestor ani este apariţia şi proliferarea unor aşa-zise „cercuri de vindecare spirituală Bruno Gröning”. Bazându-se pe presupusa mărturie a unor vindecaţi de puterea misterioasă a portretului vestitului bioterapeut german (decedat în urmă cu câteva decenii), oficianţii acestor întruniri vând iluzii celor suferinzi, căutând clientelă şi pentru alte afaceri „spirituale”, la modă astăzi.

Dorind a afla adevărul acestor vindecări miraculoase, am întrebat spiritul marelui Bruno Gröning care este părerea sa despre pretinsele „minuni”.

Nina Petre, 1997



Bruno Gröning

«Forţele mi-au scăzut pe măsură ce au trecut anii de la moartea mea. Fotografiile mele sunt simbolice. Eu am fost un om simplu, fără studii înalte, dar suferinţele grele îndurate în

mulţi ani de detenţie nedreaptă şi crâncenă m-au apropiat de Puterea vindecătoare a lui Dumnezeu.

Fotografiile mele, şi mai ales nenumăratele copii care s-au făcut după ele, nu mai au nici un rol terapeutic. S-au răcit cu totul, ele nu pot fi ceea ce am fost eu în viaţă. Dacă, în reuniunile vindecătoare care mă invocă, oamenii ar avea mai puţine pretenţii de a face opere miraculoase, poate că simbolul energetic ce îl reprezintă fotografiile mele ar avea un rol pozitiv în vieţile oamenilor.

Mă impresionează într-un mod plăcut felul în care îmi comemorează amintirea, dar acest lucru nu justifică publicitatea exagerată care mi se face. Aş prefera ca oamenii să citească scrierile despre viaţa mea în linişte, fiecare la el acasă.

Unii, mai şmecheri, îşi fac mare publicitate cu aptitudinile lor de organizatori ai acestor cercuri. Cei bolnavi trebuie să-şi caute vindecarea la maeştrii vindecători aflaţi în viaţă, nu la opere fotografice, statui, icoane, moaşte, izvoare tămăduitoare etc. Oameni, nu vă mai lăsaţi păcăliţi de falsa publicitate, slujbaşii presei sunt înşelători!»

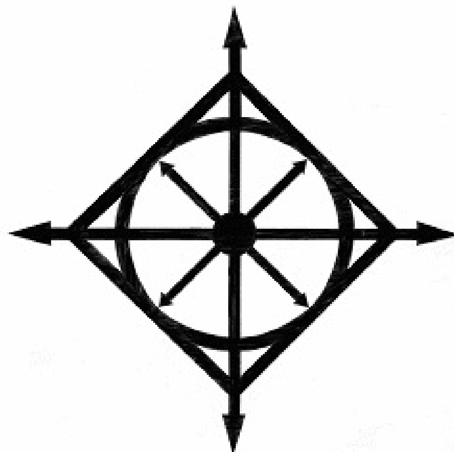
Anul 1997

Figuri magice (Yantre) de la REGELE LUMII din Shambala

primite de către mediumul Nina Petre în anul 1999

- Figura magică pentru stimularea iubirii din sufletele oamenilor
- Figura magică pentru eliminarea energiilor uzate din organism
- Figura magică pentru ajutorarea oamenilor cinstiţi aflaţi în suferinţă financiară

Figura magică pentru stimularea iubirii din sufletele oamenilor



Gândiţi-vă cu iubire la o fiinţă sau la un obiect privind centrul figurii (bulina neagră) timp de 2-3 minute, după care contemplaţi întreaga figură. Ea vă va amplifica sentimentul, mărindu-vă aura până la dimensiuni cosmice. Veţi avea o stare de supraenergizare plăcută pe care ar fi bine să o păstraţi 10-15 minute.

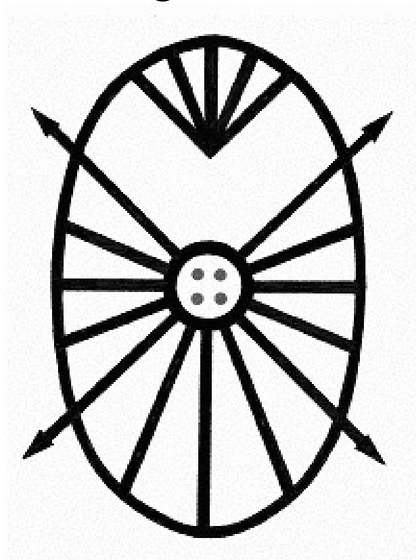
SIMBOLISTICA FIGURII

Bulina reprezintă spiritul omului, care este adăpostit în interiorul sufletului (cercul). Săgeţile sunt direcţiile principale de răspândire a iubirii: cele 4 puncte cardinale (săgeţile mai mari) şi 4 direcţii intermediare lor (săgeţile mai mici). Dacă spiritul iubeşte, sufletul poate ajunge până la marginile Universului

nostru (pătratul). Iubirea deosebit de puternică se propagă pe direcţiile punctelor cardinale şi poate ieşi din Universul nostru (săgeţile care ies prin vârfurile pătratului).

AVERTISMENT: Această figură magică nu poate fi folosită în scopuri egoiste!

Figura magică pentru eliminarea energiilor uzate din organism



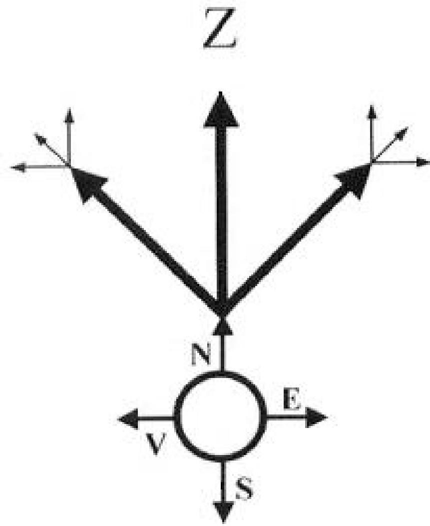
Priviţi centrul figurii magice timp de câteva secunde, după care parcurgeţi relaxat cu privirea întregul desen. Din clipa în care simţiţi o presiune în creştetul capului fixaţi numai partea de sus a desenului. În scurt timp veţi avea o senzaţie de uşurare datorită eliminării energiilor uzate din organism.

EXPLICAREA FENOMENULUI

Privind centrul figurii, biocâmpul dumneavoastră va începe să evacueze energiile uzate în pământ. Privind partea de sus a desenului veţi intra în legătură cu energia cosmică vindecătoare, ce va pătrunde în organism prin creştetul capului. Ea va înlesni ieşirea energiilor uzate din corp pe direcţiile celor patru puncte cardinale, de unde vor fi orientate spre sol.

Figura magică pentru ajutorarea oamenilor cinstiți

aflați în suferință financiară



Priviţi în interiorul cercului, considerând că el reprezintă lipsa banilor de care suferiţi. Linia cercului simbolizează zidul de care vă izbiţi în neputinţa voastră de a câştiga bani suficienţi pentru o viaţă îmbelşugată. Urmăriţi cu privirea direcţiile E, V, S, N (cele patru puncte cardinale) şi orientaţi desenul pe direcţia N - S. Priviţi săgeata cu indicativul Z, gândindu-vă cu smerenie şi speranţă la Zeitatea Supremă DUMNEZEU şi rostiţi în şoaptă sau în minte următoarea invocaţie :

„Prea Sfinte Doamne Dumnezeule, arată-mi calea norocului spre bunăstarea mea financiară!”

Veţi pronunţa această rugăminte de 3 ori, privind mereu spre direcţia indicată de săgeata Z. Veţi folosi acest procedeu ori de câte ori veţi avea nevoie de un surplus de inspiraţie şi creativitate în munca pe care o desfăşuraţi.

EFECTUL acestui procedeu

Cei care îl vor urma conform indicaţiilor de mai sus vor primi din Cosmos un plus de energie şi abilitate, care îi va susţine în munca lor.

OBSERVAȚII IMPORTANTE

a) Nu folosiţi acest procedeu fără să ţineţi seama de cele 17

sfaturi de mai jos.

b) Cei care au ca pedeapsă de la Dumnezeu să fie săraci toată viaţa au nevoie de rugăciuni zilnice pentru curăţarea păcatelor pe care le ispăşesc.

c) Nu le raportaţi altora că folosiţi acest ritual deoarece răutatea şi egoismul unora vă pot împiedica să ajungeţi la reuşită.

d) Atâta vreme cât urmaţi metoda indicată mai sus, gândiţi-vă numai la câştiguri financiare cinstite.

SFATURI pentru toți oamenii cinstiți care merită o răsplată financiară pe măsura strădaniei lor

1. Gândeşte-te tot timpul, zi şi noapte, la calea cea mai potrivită pentru tine personal de a găsi ocupaţia cea mai rentabilă din punct de vedere financiar.

2. Caută mijloacele de a-ţi asigura condiţiile prielnice pentru îndeplinirea acestei preocupări.

3. Nu încerca să te gândeşti la speculaţii care ar putea provoca nenorociri altora.

4. Stabileşte-ţi un proiect al muncii viitoare, cu toate detaliile necesare, având mereu în minte drumul drept pe care vrei să îl urmezi spre a deveni bogat.

5. Foloseşte cât mai multe surse de informare care îţi pot fi utile. Nu te jena să discuţi în mod civilizat chiar cu persoane care îţi sunt inferioare din toate punctele de vedere.

6. Caută surse de finanţare cât mai sigure şi rentabile pentru a-ţi pune în practică proiectul de bunăstare.

7. Începe cu investiţii minime dacă ai surse de finanţare modeste sau nesigure pentru viitor.

8. Alege-ţi asociaţii cu multă atenţie, mai ales dintre rude şi oamenii străini de încredere.

9. Fii prudent în munca cu oamenii, vigilenţa constituind o condiţie esenţială pentru reuşita în muncă.

10. Nu te arunca în cheltuieli majore care te-ar putea înrobi pe viaţă.

11. Ajută-ţi aproapele, indiferent dacă îţi este subaltern sau colaborator.

12. Încearcă să îţi pui în practică visele dintotdeauna, creându-ţi astfel modalităţi de satisfacţie profesională.

13. Nu te apuca de o muncă ce îţi creează repulsie sau sentimentul obligativităţii.

14. Fii tenace, încăpăţânat spre reuşită, dar nu absurd şi despotic.

15. Nu uita că munca făcută din plăcere este cheia reuşitei.

16. Ajută-te cu cei care ţi se potrivesc în talente şi modul de gândire.

17. Nu urmări să îi nenoroceşti pe cei din jur pentru a-ţi aduce ţie prosperitatea.

Anul 1999

* * *

Sfârşitul volumului al treilea din trilogia

„Spiritismul – bază, metodă, cale”